



Séances d'entraînement extérieures

Avec l'arrivée des beaux jours, Aux bonheurs des aînés Lanaudière vous offre des **séances d'entraînement gratuites** dans les parcs de Crabtree et de Saint-Paul.

Début le 12 avril 2021



Lundis

11h à 11h30

Crabtree

Mercredis

11h à 11h30

Saint-Paul



Séances
animées par
Marie-Ève
Malette,
propriétaire
d'En Corps

Information et inscription

450-754-2348

abdalanaudiere@gmail.com

Ces séances d'exercice sont rendues possibles grâce à une subvention reçue dans le cadre du programme de soutien aux actions favorisant les saines habitudes de vie du Secrétariat des aînés du Québec

