

À vos marques, prêts, jouez dehors!

— Cet hiver, on vous met au défi! —



DÉFI "BONHOMME DE NEIGE"

Envoyez-nous une photo* de votre plus beau bonhomme de neige à activites@saintpaul.quebec du 9 au 24 janvier.

Dévoilement des gagnants des prix de participation : 27 janvier

*Photo en proportion 3:4 à la verticale (portrait) d'au plus 2 Mo.

DÉFI "CHÂTEAU DE NEIGE"

Du 4 janvier au 8 mars, inscrivez-vous à ce grand défi québécois!

Pour participer, il suffit de construire un château de neige, de l'immortaliser en photo et de partager celle-ci en l'inscrivant au

www.defichateaudeneige.ca

Des prix seront attribués, tant au niveau provincial que régional, au hasard, parmi ceux et celles qui auront inscrit leur château.

(Les toits et tunnels sont interdits.)



Plus de détails: www.saintpaul.quebec/loisirs-et-culture



Programmation Hiver 2021

Autres informations pertinentes



Complexe communautaire: 20, boulevard Brassard, Saint-Paul
Parc Amyot (patinoire): 150, rue Royale, Saint-Paul

Tarifcation familiale (rabais en pourcentage): 2e enfant: 25 %, 3e enfant et suivant: 50 %

Modalités d'inscriptions disponibles au www.saintpaul.quebec
Descriptions des activités via le module d'inscription en ligne

COVID-19: Le participant doit se conformer aux mesures sanitaires en vigueur et accepter les risques inhérents à la pratique de son activité qu'il la pratique chez lui ou dans nos installations.

Période d'inscriptions

Pour les Paulois
Mardi 5 au vendredi 8 janvier 2021

Pour les non-résidents
Jeudi 7 et vendredi 8 janvier 2021

En ligne: www.saintpaul.quebec

Par téléphone: 450-759-4040, poste 252 ou 251

Par courriel: activites@saintpaul.quebec

Mardi au jeudi: 8 h à midi et 13 h à 16 h 45 | Vendredi: 8 h à midi

-- Aucune inscription en personne --

Activités virtuelles sur 6 semaines

--- À partir du 18 janvier ---

Zumba Fitness
Responsable: Monika Fortin
En direct sur Zoom

Les lundis et /ou mercredis
18 h 30 à 19 h 30
14-17 ans: 29 \$ | Adulte: 42 \$

Zumba Gold
Responsable: Monika Fortin
En direct sur Zoom

Les mardis
10 h à 11 h
Adulte: 42 \$

Danse Country
Niveaux: Débutant OU Novice
Responsable: Julie Lépine
En différé sur Vimeo
Démonstration: youtu.be/Ws5jlkulTYo

Une vidéo par semaine
présentant une danse différente
Rencontres Zoom occasionnelles
14-17 ans: 25 \$ | Adulte: 36 \$



Activités possibles en Zone Orange*



--- Inscrivez-vous sur la liste d'attente ---

Karaté 5 ans et plus, les mardis 18 h 15 à 19 h 15
Responsable: Karaté Sunfuki | Complexe communautaire
Pour 6 cours: 5-17 ans: 46 \$; Adulte: 66 \$
Nouvelle inscription: prévoir 40 \$ pour l'achat du kimono au premier cours.

Patin de base 3-5 ans, les samedis 10 h à 11 h
Pour 5 cours: 55 \$ | Patins et casque nécessaires
Responsable: Para'S'cool | Patinoire du parc Amyot

Gardiens avertis, le samedi 20 février 9 h à 16 h, 11-17 ans: 33 \$
Responsable: Maude Martin | Complexe communautaire

*Ces activités auront lieu en présentiel si la MRC de Joliette effectue un retour Zone Orange et si elles sont toujours réalisables. Paiement lors de la confirmation seulement. S'il y a lieu, les personnes intéressées seront contactées. Maximum de 25 personnes



Animation culturelle virtuelle

--- Activité offerte par votre bibliothèque ---



Madame Claire est de retour!
Lecture de contes de la Saint-Valentin
Destiné aux enfants âgés entre 3 et 8 ans
Inscription obligatoire du 1er au 9 février
En direct sur Zoom

Toujours gratuit!
Le mercredi 10 février
18 h 30 à 19 h 15
Maximum 20 familles



Activités virtuelles sporadiques

--- Ces activités sont gratuites; inscription nécessaire. ---

ADULTES

Appropriiez-vous le logiciel Zoom!
Responsable: Michel Deschamps
En direct sur Zoom
Maximum 15 personnes



Mardi 12 janvier
18 h 30 à 20 h 30
Destinée aux adultes

ENFANTS

Rencontre avec les petits animaux d'Éducazoo
Responsable: Éducazoo
En direct sur Zoom
Maximum 25 familles



Lundi 22 février
18 h 30 à 19 h 15
Destinée aux 3 à 8 ans

Le lien vers votre activité virtuelle vous sera transmis dans les jours précédant votre activité.