

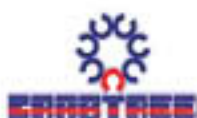


PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS - PRINTEMPS-ÉTÉ 2020



ACTIVITÉS DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-PAUL

Les pages suivantes vous présentent la programmation printanière et estivale 2020 des activités qui se dérouleront sur le territoire de la municipalité de Saint-Paul. Vous pouvez également retrouver cette programmation sur notre site Internet: www.saintpaul.quebec



ACTIVITÉS DE LA MUNICIPALITÉ DE CRABTREE

Une majorité des activités qui se dérouleront sur le territoire de la municipalité de Crabtree est offerte aux Pauloises et Paulois au « tarif résident ». Vous pouvez consulter leur programmation sur leur site Internet : www.crabtree.quebec

DU 16 AU 20 MARS 2020

PÉRIODE D'INSCRIPTION

EN LIGNE

www.saintpaul.quebec
signet Inscriptions Loisirs



EN PERSONNE

Service des loisirs et de la culture de Saint-Paul
(18, boulevard Brassard)

du 16 au 20 mars 2020 durant les heures d'ouverture :

Lundi au jeudi entre 8 h et midi et entre 13 h et 16 h 45

Vendredi entre 8 h et midi

Visa et Mastercard acceptées.

Pour information : 450 759-4040, poste 223
ou jtetreault@saintpaul.quebec

La description des activités et du matériel nécessaire est disponible sur le module d'inscription en ligne.

Modalités d'inscriptions disponibles sur notre site Internet, à la section Loisirs et culture ou au Service des loisirs et de la culture.

* TARIFICATION FAMILIALE APPLICABLE

Pour 2^e enfant: rabais de 25%

Les enfants suivants: rabais de 50% (17 ans et moins)

VENEZ VOUS RÉGALER ET APPRENDRE AVEC L'ESCOUADE CULINAIRE

Date limite d'inscription : **lundi 16 mars 2020** auprès du Service des loisirs et de la culture : 450 759-4040, poste 223

Atelier participatif Parents et enfants 3-8 ans 23 \$ par duo parent-enfant	Atelier démonstratif Adultes 32 \$ par personne
Sous le thème de Pâques : « Vol au-dessus d'un nid de coucou » Samedi 21 mars 2020, de 10 h à 11 h au Pavillon du parc Amyot	Sous le thème : « Mezza grecque » Jeudi 19 mars 2020 de 18 h 30 à 20 h au Complexe communautaire

Vous êtes invités à apporter vos contenants en plastique pour rapporter la nourriture à la maison. Lors de l'atelier participatif, nous vous invitons à apporter votre tablier.

INSCRIPTIONS DU 16 AU 20 MARS 2020

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
ACTIVITÉ PARENTS-ENFANTS					
GOLF - PARENT-ENFANT Responsable: Benoît Arcand (Places limitées)	Parent et enfant âgé de 7 à 16 ans	9 h à 10 h	Les samedis 16 mai au 6 juin	BASE	77 \$* par duo
ACTIVITÉS JEUNESSE					
Les cours Prêts à rester seuls et Gardiens avertis sont des cours de La Croix-Rouge et sont donnés par Maude Martin en collaboration avec Atout Plus.					
GARDIENS AVERTIS Responsable: Maude Martin	11 - 15 ans	9 h à 16 h	Le samedi 23 mai	PAV	32\$* À apporter: toutou ou poupée, papier, crayons et lunch sans noix.
PRÊTS À RESTER SEULS Responsable: Maude Martin	9 - 13 ans	9 h à 14 h	Le samedi 30 mai	PAV	28\$* À apporter: papier, crayons et lunch sans noix.
KARATÉ Responsable: Karaté Sunfuki	5 - 12 ans	18 h 15 à 19 h 15	Les mardis 21 avril au 9 juin	NDSC	62 \$* Prévoir 40 \$ pour l'achat du kimono lors d'une nouvelle inscription. Le passage des ceintures n'est pas obligatoire et comporte des frais supplémentaires.
TENNIS Responsable: Tennis Évolution	5 - 8 ans Mini-tennis	17 h 45 à 18 h 45	Les jeudis 14 mai au 18 juin	TENNIS	36\$*
	9 - 14 ans Débutant et intermédiaire	18 h 45 h à 20 h			45\$*
ACTIVITÉS ADOLESCENTS – ADULTES					
ZUMBA FITNESS Responsable: Monika Fortin Vous pouvez choisir un ou deux cours. 20% de rabais sur la 2 ^e inscription	16 ans et plus	18 h 30 à 19 h 30	Les lundis 6 avril au 8 juin (congés 13 avril et 18 mai) Les mercredis 22 avril au 10 juin	COM 1	16-17 ans: 1 x sem. : 42 \$* 2 x sem. : 75,60 \$* 18 ans et plus: 1 x sem. : 60 \$ 2 x sem. : 108 \$
DANSE COUNTRY Responsable: Julie Lépine	12 ans et plus Initiation	19 h à 20 h	Les lundis 20 avril au 8 juin (congé 18 mai)	NDSC	12 - 17 ans: 30 \$* 18 ans et plus: 42 \$
	12 ans et plus Débutant	20 h 10 à 21 h 10			

INSCRIPTIONS DU 16 AU 20 MARS 2020

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
ACTIVITÉS ADOLESCENTS – ADULTES					
FORMATION R.C.R. Responsable : Michel Biervenue	15 ans et plus	18 h 30 à 22 h 30	Le mardi 2 juin	COM 1	Gratuit* si une adresse courriel est fournie pour recevoir la carte numérique (*Un dépôt de 10 \$ est exigé au moment de l'inscription. Si aucune adresse courriel n'est fournie, le dépôt de 10 \$ sera conservé.)
FORMATION PREMIERS SOINS (s'adresse aux gens qui ont suivi la formation R.C.R.) Responsable : Michel Biervenue	15 ans et plus	18 h 30 à 22 h 30	Le mardi 9 juin	COM 3	15-17 ans : 28 \$* 18 ans et plus : 40 \$
GOLF EN APRÈS-MIDI Responsable : Benoît Arcand (Places limitées)	17 ans et plus Débutant et avancé	13 h à 14 h	Les lundis 11 mai au 15 juin (congé 18 mai)	BASE	17 ans : 63 \$* 18 ans et plus : 90 \$
TENNIS Responsable: Tennis Évolution	15 ans et plus Débutant et intermédiaire	20 h à 21 h 30	Les jeudis 14 mai au 18 juin	TENNIS	15-17 ans : 53 \$* 18 ans et plus : 76 \$
ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
ACTIVITÉS ADULTES					
YOGA Responsable : Marie-Claire Dumont	18 ans et plus	18 h à 19 h 30	Les mardis 7 avril au 26 mai	CTC	80 \$
ZUMBA GOLD Responsable: Monika Fortin	40 ans et plus	10 h à 11 h	Les mardis 21 avril au 9 juin	COM 1	60 \$
BADMINTON LIBRE (réservation de plateaux pour 8 semaines)	18 ans et plus	2 plages disponibles: 19 h 30 à 20 h 30, 20 h 30 à 21 h 30	Les mardis 21 avril au 9 juin	NDSC	80 \$ / plage Un responsable doit être identifié
		3 plages disponibles: 18 h 30 à 19 h 30, 19 h 30 à 20 h 30, 20 h 30 à 21 h 30	Les jeudis 23 avril au 18 juin (congé 21 mai)		
		3 plages disponibles: 18 h 30 à 19 h 30, 19 h 30 à 20 h 30, 20 h 30 à 21 h 30	Les vendredis 24 avril au 12 juin		

PROGRAMMATION ÉTÉ 2020 – TOUS GROUPES D'ÂGE CONFONDUS INSCRIPTIONS DU 16 AU 20 MARS 2020

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
TENNIS Responsable : Tennis Évolution	5 - 7 ans Mini-tennis	9 h à 10 h	Les lundis et mercredis 6 juillet au 12 août	TENNIS	71 \$*
	8 - 14 ans Débutant	10 h à 11 h			
	8 - 14 ans Intermédiaire	11 h à 12 h			
LIGUE DE HOCKEY-BALLE Responsable : Para'S'cool	7 - 9 ans	18 h à 19 h	Les lundis 4 mai au 24 août (congés 18 mai, 20 et 27 juillet)	DÔME	184 \$*
	10 - 13 ans	19 h à 20 h			
	14 - 16 ans	20 h à 21 h			
ZUMBA EXTÉRIEUR Responsable : Monika Fortin	14 ans et plus	18 h 30 à 19 h 30	Les lundis 15 juin au 13 juillet	ext. COM	14-17 ans: 27 \$* 18 ans et plus: 38 \$

NOMS ET ADRESSES DES LIEUX

SAINT-PAUL

COM	Complexe communautaire	20, boulevard Brassard
CTC	Centre Terre et ciel	98, 3 ^e avenue ouest
NDSC	Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Cœur (école)	33, boulevard Brassard
PAV	Pavillon du parc Amyot	150, rue Royale
TENNIS	Terrain de tennis - parc Amyot	coin Lasalle et Royale

JOLIETTE

BASE	Club de golf Base de Roc	2870, boulevard Base-de-Roc
------	--------------------------	-----------------------------

SAINT-THOMAS

DÔME	Terrain des loisirs	941, rue Principale
------	---------------------	---------------------

LE MOIS DÉFI SANTÉ EN AVRIL | Du 1^{er} au 30 avril 2020

MUNICIPALITÉ

**Défi
Santé**

« 30 JOURS POUR METTRE SA SANTÉ EN PRIORITÉ! »

Du 1^{er} au 30 avril, activez vos habitudes de vie en participant au Mois Défi Santé: 1 mois, 3 objectifs et du soutien gratuit pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre. Un défi collectif et motivant qui fait tellement de bien! Trucs pratiques, recettes, offres exclusives et plus de 10 000 \$ en prix à gagner vous attendent à DefiSante.ca. Bien-être et énergie en prime! »

Surveillez notre site Internet et votre boîte postale au cours du mois de mars pour découvrir les différentes activités offertes par votre Municipalité.

ANIMATION CULTURELLE

CONTE-BRICO DE PÂQUES: Mardi 7 avril 2020 à 18 h 30

Inscription du 26 mars au 6 avril 2020

Cette activité gratuite, destinée aux enfants âgés entre 3 et 7 ans, aura lieu au Pavillon du parc Amyot et est d'une durée d'environ 50 à 60 minutes. L'inscription est obligatoire et nous permet de mieux vous accueillir. Les toutous, doudous et pyjamas sont les bienvenus!

Inscription et information: 450 759-4040, poste 223, ou au jtetreault@saintpaul.quebec



CAMP DE JOUR ESTIVAL 2020

INSCRIPTIONS

Encore cette année, les inscriptions au camp de jour estival 2020 se dérouleront sur deux périodes ouvertes à tous. Les places sont garanties jusqu'au 15 mai 2020.

DU 16 AU 20 MARS 2020

Pour qui?

- Pour tous
- Pour les familles ayant des besoins d'accompagnement spécialisés* de la part du camp de jour

DU 11 AU 15 MAI 2020

Pour qui?

- Pour tous

* ENFANT AYANT DES PARTICULARITÉS

Si votre enfant présente des besoins particuliers, des particularités, a besoin d'un accompagnement différent, nous vous invitons à l'inscrire durant la première vague d'inscriptions car cela nous permettra de mieux l'accueillir, de procéder aux demandes d'aide financière s'il y a lieu et de trouver les ressources humaines nécessaires.

**CAMP PRONANT L'INTÉGRATION UNIVERSELLE
CAMP RÉSERVÉ AUX RÉSIDENTS**

COMMENT S'INSCRIRE?

EN LIGNE

24 h/24 h, au www.saintpaul.quebec (Votre dossier familial doit être déjà existant et les fiches des enfants doivent être à jour. Si ce n'est pas le cas, veuillez nous contacter.)

EN PERSONNE

Au Service des loisirs et de la culture (18, boulevard Brassard)

- Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et le vendredi de 8 h à 12 h
- De plus, il y aura des inscriptions en soirée les **mardis** 17 mars et 12 mai jusqu'à 19 h.

Surveillez votre courrier, la programmation du camp de jour sera distribuée vers le début mars. Besoins de plus d'informations? Nous vous invitons à prendre rendez-vous avec une employée du Service des loisirs et de la culture.

SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE
450 759-4040, POSTE 223 OU 229

TERRAIN DE TENNIS

Aucune clé ne sera nécessaire pour l'accès au terrain de tennis. Il sera possible de jouer en tout temps entre 8 h 30 et 22 h. Notez que les cours offerts par le Service des loisirs et de la culture auront priorité. L'horaire des cours sera affiché dès que possible.





CROQUE-LIVRES

Les Croque-livres sont disponibles aux endroits suivants :

- Pavillon du parc Amyot
- CPE Belle Bulle
- École La Passerelle :
Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
ET
Pavillon Vert-Demain

Inspirés de l'approche « Prends un livre ou donne un livre », les Croque-livres forment un réseau de partage de livres destinés principale-

ment aux enfants mais également aux adultes. Les points de chute offrent à la population pauloise un libre accès à des livres partagés. Ce projet communautaire convie la population à partager le plaisir de la lecture en invitant les citoyens à alimenter les différents Croque-livres.

Pour plus d'informations, nous vous invitons à communiquer avec M^{me} Geneviève Babin au 450 759-4040, poste 228.

RALLYE DES VENTES DE GARAGE 2 ET 3 MAI 2020

Pour une vingt-deuxième année, vous êtes invités à participer à la fin de semaine des ventes de garage sur le territoire de la municipalité de Saint-Paul qui aura lieu les 2 et 3 mai 2020. La Municipalité mise sur l'attrait collectif de tous ceux et celles qui désirent faire une vente de garage afin d'attirer le plus de visiteurs possible.

Vous souhaitez y participer, voici la procédure pour :

- Pour inscrire gratuitement votre adresse sur la carte officielle du rallye (vente à votre domicile):

Inscriptions du 6 au 17 avril
auprès de Christine au 450 759-4040, poste 221

- Pour réserver un terrain gratuit au parc Amyot ou au parc Royal (maximum de 1 terrain par adresse civique – Réservé aux résidents de Saint-Paul seulement)

Inscriptions du 6 au 24 avril
auprès de Geneviève au 450 759-4040, poste 228.

CARTE OFFICIELLE DU RALLYE

La carte officielle, incluant la liste des emplacements des ventes de garage, sera disponible le samedi 2 mai dans la plupart des commerces paulois (dépanneurs, restaurants, pharmacie, etc.)



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-PAUL

UNE NAISSANCE, UN LIVRE

Vous êtes parent d'un enfant d'un an ou moins? Abonnez-le à la bibliothèque de Saint-Paul et recevez une trousse de bébé-lecteur contenant un livre, un magazine, des fiches de lecture et d'autres belles surprises!

Bibliothèque de Saint-Paul
(80, chemin Delangis) : 450 759-3333

HEURES D'OUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi :	13 h à 15 h
Mercredi :	18 h 30 à 20 h 30
Jeudi :	18 h 30 à 20 h 30
Vendredi :	13 h à 15 h
Samedi :	9 h 30 à 11 h 30

**PRENDRE NOTE QU'EN RAISON
DES VENTES DE GARAGE,
LA BIBLIOTHÈQUE SERA FERMÉE
LE SAMEDI 2 MAI PROCHAIN.**

L'inscription à la bibliothèque est sans frais pour les résidents; venez emprunter les nouveautés et visitez notre coin adapté pour les jeunes lecteurs paulois.

L'HIVER
DE TOUTES
LES COULEURS
AUX

Folies blanches



Les 24 et 25 janvier dernier avait lieu la 12^e édition des Folies Blanches.

Le temps était doux et plusieurs Pauloises et Paulois en ont profité pour se dégourdir au parc Amyot!

Le vendredi soir, le patin, la glissade et la musique ont été bien appréciés. Les différentes animations ont ponctué la soirée et Louve, la cracheuse de feu, a grandement attiré l'attention!

Le samedi, la température était parfaite et le vent était au rendez-vous pour faire voler les multiples cerfs-volants dans le parc. Le ciel était bien rempli! Beaucoup de familles sont également venues profiter du nouveau service de prêt de patins, service offert au parc Amyot. Il y avait de l'action au parc!

Merci à tous pour cette belle participation! Nous espérons que vous avez apprécié vos festivités d'hiver!

**PARCE QUE MANGER SANTÉ PEUT ÊTRE SIMPLE,
AMUSANT ET DÉLICIEUX!**

COURS DE CUISINE SANTÉ POUR HOMMES ET FEMMES 55 ANS ET PLUS

Les mercredis de 9 h 30 à 13 h

Nous cuisinerons et nous dînerons sur place, ensemble.

SESSION DU PRINTEMPS : 15 avril au 17 juin 2020

Session de 10 semaines pour 20 \$ seulement

Lieu : Pavillon du parc Amyot, 150, rue Royale, Saint-Paul

Inscriptions : 16 au 20 décembre – nombre de places limitées

Information : Geneviève Babin, 450 759-4040, poste 228

Ces ateliers sont présentés en partenariat avec La souprière de Joliette et Au bonheur des aînés Lanaudière et du CISSS Lanaudière.

