

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS - HIVER 2019



### ACTIVITÉS DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-PAUL

Les pages suivantes vous présentent la programmation hivernale 2019 des activités qui se dérouleront sur le territoire de la municipalité de Saint-Paul. Vous pouvez également retrouver cette programmation sur notre site Internet : [www.saintpaul.quebec](http://www.saintpaul.quebec)



### ACTIVITÉS DE LA MUNICIPALITÉ DE CRABTREE

La majorité des activités qui se dérouleront sur le territoire de la municipalité de Crabtree est offerte aux Pauloises et aux Paulois au « tarif résident ». Vous pouvez consulter leur programmation d'activités hivernales 2019 sur leur site Internet : [www.crabtree.quebec](http://www.crabtree.quebec).

## PÉRIODE D'INSCRIPTION POUR LES PAULOIS

(Activités ayant lieu autant à Saint-Paul qu'à Crabtree)

**Du 4 au 6 décembre 2018**

#### › EN PERSONNE

**Service des loisirs et de la culture de Saint-Paul  
(18, boulevard Brassard)**

4, 5 et 6 décembre 2018 entre 8 h et midi et entre 13 h et 16 h 45.

#### › EN LIGNE

**[www.saintpaul.quebec](http://www.saintpaul.quebec)  
signet Inscriptions Loisirs**



Visa et Mastercard acceptées.

Pour information : 450-759-4040, poste 223, ou [jtetreault@saintpaul.quebec](mailto:jtetreault@saintpaul.quebec)

La description des activités et du matériel nécessaire est disponible sur le module d'inscription en ligne. Modalités d'inscription disponibles sur notre site Internet, à la section Loisirs et culture ou au Service des loisirs et de la culture.

#### \* TARIFICATION FAMILIALE APPLICABLE

Pour 2<sup>e</sup> enfant: rabais de 25 %

Les enfants suivants: rabais de 50 % (17 ans et moins)

SAINT-PAUL		
COM:	Complexe communautaire	20, boulevard Brassard
CTC:	Centre Terre et Ciel	98, 3 <sup>e</sup> avenue Ouest
GLACE:	Patinoire du Parc Amyot	150, rue Royale
NDSC:	Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Cœur (école)	33, boulevard Brassard
PAV:	Pavillon du parc Amyot	150, rue Royale
SAINT-THOMAS		
DÔME:	Terrain des loisirs	941, rue Principale

## COURS GRATUITS

au Complexe communautaire

**VENEZ ESSAYER POUR VOIR !**

#### Boxe Hiit

Mardi 4 décembre 2018  
19 h à 20 h

#### PiYo

Jeudi 6 décembre 2018  
19 h 45 à 20 h 45

Inscription nécessaire ou information  
au 450-759-4040, poste 223  
ou à [jtetreault@saintpaul.quebec](mailto:jtetreault@saintpaul.quebec)

# INSCRIPTION DU 4 AU 6 DÉCEMBRE 2018

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
<b>ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS</b>					
<b>PIROUETTE ET CABRIOLE</b>	18 - 36 mois	9 h 15 à 10 h 15	Les samedis 12 janvier au 23 février	COM	50 \$* par duo
	3 - 4 ans	10 h 30 à 11 h 30			
<b>MUSCU-BÉBÉ</b> Audrey Beauclair	Parent et enfant âgé de 2 à 12 mois (porte-bébé nécessaire)	9 h 30 à 10 h 30	Les lundis 14 janvier au 11 mars (congé 4 mars)	COM 3	Duo parent-bébé : 64 \$
<b>ACTIVITÉS JEUNESSE</b>					
<b>SOCCER INTÉRIEUR</b> Para's'cool	5 - 7 ans	18 h 30 à 19 h 30	Les jeudis 24 janvier au 11 avril (congés 7 et 28 mars)	NDSC	53 \$* Espadrilles, vêtements sport, protège-tibias nécessaires.
<b>L'HIVER C'EST HOCKEY</b> Para's'cool	7 - 9 ans	18 h à 19 h	Les lundis 7 janvier au 25 février	DÔME	71 \$* Équipement de hockey complet obligatoire.
	10 - 13 ans	19 h à 20 h			
<b>PATIN - DÉBUTANT</b> Para's'cool	3 - 6 ans	9 h à 10 h	Les samedis 12 janvier au 16 février (congé 26 janvier)	GLACE	48 \$* Le port du casque est obligatoire.
<b>PATIN - INTERMÉDIAIRE</b> Para's'cool	5 - 8 ans	9 h à 10 h			
<b>INITIATION AU PATIN ARTISTIQUE</b> Para's'cool	7 - 12 ans	10 h à 11 h			
<b>PEINTURE SUR TOILE À L'ACRYLIQUE</b> Monique Bouchard	10 - 14 ans	18 h 30 à 20 h	Les mercredis 16 janvier au 13 mars (congé 6 mars)	COM 3	91 \$* Toiles, pinceaux, palette à fournir par le participant. Détails en ligne.
<b>KARATÉ</b> Karaté Sunfuki	5 - 7 ans	18 h 15 à 19 h	Les mardis 15 janvier au 2 avril (congés 5 et 19 mars)	COM 2	8 - 17 ans: 77 \$* 18 ans et plus: 110 \$ Prévoir 40 \$ pour l'achat du kimono lors d'une nouvelle inscription. Le passage des ceintures n'est pas obligatoire et comporte des frais supplémentaires.
	8 ans et plus	19 h 15 à 20 h 15			
<b>ACTIVITÉS ADOLESCENTS – ADULTES</b>					
ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
<b>ZUMBA FITNESS</b> Monika Fortin Vous pouvez choisir un ou deux cours. 20% de rabais sur la 2 <sup>e</sup> inscription.	16 ans et plus	18 h 30 à 19 h 30	Les lundis 14 janvier au 25 mars (congé 4 mars)	COM 1	16 - 17 ans: 1 x sem. = 50 \$* 2 x sem. = 90 \$*
			Les mercredis 16 janvier au 27 mars (congé 6 mars)		18 ans et plus: 1 x sem. = 70 \$ 2 x sem. = 126 \$

## INSCRIPTION DU 4 AU 6 DÉCEMBRE 2018

ACTIVITÉS ADOLESCENTS – ADULTES					
ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
<b>BOXE HIIT</b> Audrey Beauclair	14 ans et plus	19 h à 20 h	Les mardis 15 janvier au 16 avril (congés 12 fév., 5 et 19 mars, 2 avril)	COM 1	14 - 17 ans: 56 \$* 18 ans et plus: 80 \$
<b>COURS DE PIYO</b> Audrey Beauclair	14 ans et plus	19 h 45 à 20 h 45	Les mercredis 16 janvier au 27 mars (congé 6 mars)	COM 1	14 - 17 ans: 56 \$* 18 ans et plus: 80 \$
ACTIVITÉS ADULTES					
ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
<b>PEINTURE À L'HUILE SUR TOILE</b> Monique Bouchard	18 ans et plus	18 h 30 à 21 h	Les mardis 15 janvier au 19 février	COM 3	150 \$ Toiles, pinceaux, peinture, fusain à fournir par le participant. Détails en ligne.
<b>DESSIN AU FUSAIN</b> Monique Bouchard	18 ans et plus	13 h 30 à 15 h 30	Les mercredis 16 janvier au 20 février	COM 3	140 \$ Matériel fourni
<b>DANSE EN LIGNE</b> Studio de danse de Joliette et Lanaudière	18 ans et plus Avancé	18 h 30 à 19 h 30	Les lundis 14 janvier au 25 mars (congé 4 mars)	NDSC	50 \$
	18 ans et plus Débutant	19 h 30 à 20 h 30			
<b>YOGA</b> Marie-Claire Dumont	18 ans et plus	18 h à 19 h 30	Les mardis 15 janvier au 26 mars (congé 5 mars)	CTC	100 \$
<b>ZUMBA GOLD</b> Monika Fortin Vous pouvez choisir un ou deux cours. 20 % de rabais sur la 2 <sup>e</sup> inscription	40 ans et plus	10 h à 11 h	Les mardis 15 janvier au 26 mars (congé 5 mars)	COM 1	1 x sem. = 70 \$ 2 x sem. = 126 \$
			Les jeudis 17 janvier au 4 avril (congés 7 et 14 mars)		
<b>INITIATION À LA PLATE- FORME ANDROÏD</b> (tablette ou téléphone) Stéphane Baillargeon	18 ans et plus Débutant	18 h à 19 h 30	Les mercredis 16 janvier au 20 février (congé 6 février)	PAV 2	50 \$ Apportez votre téléphone ou tablette. Prévoir 5 \$ pour les notes de cours.
<b>BADMINTON LIBRE</b> (réservation de plateaux pour 10 semaines)	18 ans et plus	3 plages disponibles: 18 h 30 à 19 h 30, 19 h 30 à 20 h 30, 20 h 30 à 21 h 30	Les mardis 15 janvier au 26 mars (congé 5 mars)	NDSC	100 \$ / plage Un responsable doit être identifié
		19 h 45 à 20 h 45	Les jeudis 17 janvier au 4 avril (congés 7 et 28 mars)		
		3 plages disponibles: 18 h 30 à 19 h 30, 19 h 30 à 20 h 30, 20 h 30 à 21 h 30	Les vendredis 18 janvier au 29 mars (congé 8 mars)		