

mon PAULOIS



Programmation

loisirs ————— p. 12

**Politique familiale
et des aînés** — p. 15

MON PAULOIS automne 2023

MOT DU MAIRE

Chères Paulois et chers Paulois,

Après un été riche en émotions fortes à Saint-Paul, il est maintenant le temps de faire place à l'automne qui sera, nous l'espérons, plus calme.

Changement à la direction générale

En juillet dernier, M. Pascal Blais, directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité, a quitté l'organisation pour relever de nouveaux défis professionnels. Nous remercions M. Blais pour ses 17 années de travail remarquable et de dévouement exceptionnel au sein de la Municipalité de Saint-Paul. C'est M. Miguel Rousseau, directeur général adjoint et greffier-trésorier adjoint, qui assure l'intérim en attendant que le conseil municipal prenne une décision officielle pour la suite des choses. M. Rousseau travaille au sein de la Municipalité depuis 2014. D'abord en tant qu'inspecteur en bâtiment et en environnement, ensuite directeur du Service de l'urbanisme et de l'environnement puis au poste de directeur général adjoint et greffier-trésorier adjoint depuis septembre 2022. Le conseil municipal et moi-même avons amplement confiance en lui pour mener à terme les projets en cours.



De beaux succès cet été!

Sur une note plus positive, j'aimerais souligner quelques bons coups de la Municipalité qui ont eu lieu cet été. Tout d'abord, une année record pour le camp de jour estival de Saint-Paul: plus de 360 jeunes sur 4 sites différents. D'ailleurs, nous sommes déjà en train de réfléchir aux divers enjeux du camp de jour et des défis qu'il apporte (inscriptions nombreuses et complexes, locaux disponibles, capacité, etc.). Des décisions importantes sont à prendre pour les prochaines éditions.

Des travaux au parc des Berges sont en cours depuis le début du mois de juin. Les travaux de l'ordre de 1 400 000\$ sont réalisés par les Entreprises Philippe Denis inc. À terme, les aménagements du parc permettront aux usagers de bénéficier d'un bâtiment utilitaire, d'une zone de rafraîchissement, d'une patinoire (en hiver) et d'un espace détente couvert. Rappelons que nous avons reçu une subvention de 630 217\$ dans le cadre du programme PAFIRS (Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives) du gouvernement du Canada et du gouvernement du Québec et 367 400\$ provient du fond de parc et espaces verts de la Municipalité.

En terminant, la 23^e édition des Mardis d'août de Saint-Paul a également été un succès! Comme chaque année, les Paulois et Paulois étaient au rendez-vous pour chacun des spectacles en plein air qui ont eu lieu tous les mardis soirs du mois d'août au parc Amyot!

D'autres beaux projets pour l'automne

Cet automne, l'équipe municipale travaillera à la mise en place d'autres projets. En septembre, les citoyens et citoyennes de certains secteurs seront invités à des rencontres de consultation citoyenne pour le prolongement des réseaux d'aqueduc et d'égout, notamment sur les chemins Saint-Jean et Vieux-Moulin ainsi que sur le boulevard Brassard.

Des travaux sont également prévus à la chambre de vannes de la station de pompage Curé-Valois afin que cette dernière soit mise aux normes.

Le Service des loisirs et de la culture travaille également à mettre en place quelques changements au niveau des périodes d'inscription des programmations et des camps de jour en plus de travailler sur les diverses politiques municipales à mettre à jour.

En conclusion, je souhaite à tous de bien profiter de la fin de l'été puis des merveilleux paysages d'automne en famille ou entre amis!

Bonne rentrée scolaire 2023 à tous les étudiants et étudiantes!

Alain Bellemare,
Maire

Alain Bellemare

Maire



Alexandra Lemay

Siège 1



Jacinthe Breault

Siège 2



Marc Pelletier

Siège 3



Mélanie Desjardins

Siège 4



Dominique Mondor

Siège 5



Mannix Marion

Siège 6



PLUIES DILUVIENNES : DAME NATURE NOUS A MIS À L'ÉPREUVE!

Malheureusement, de nombreux Paulois et Paulois ont subi des dommages matériels en raison des pluies diluviennes qui sont tombées sur le Grand Joliette le 21 juillet dernier. Voici un bref résumé des événements qui ont mené aux refoulements et accumulations d'eau sur les routes et dans les propriétés.

Une énorme quantité de pluie sur un sol déjà saturé

Au début de l'après-midi, en raison de plusieurs cellules orageuses superposées, il est tombé sur la région du grand Joliette une quantité de +/- 112 mm de pluie, ce qui représente une quantité exceptionnelle en très peu de temps. Selon un article de la Presse, 63 mm sont tombés en seulement une heure! Puisque les sols étaient déjà saturés d'eau en raison des quantités de pluies importantes reçues tout au long du mois de juillet, l'ensemble des dirigées du 21 juillet se sont rapidement dirigés vers les ruisseaux et cours d'eau environnants causant ainsi un gonflement sans précédent de ces derniers.

Débordements des cours d'eau

Le ruisseau Saint-Pierre, qui prend sa tête près de la Petite-Noraie à Saint-Charles-Borromée et qui traverse notre territoire jusqu'à la rivière L'Assomption, récupère l'eau de ruissellement provenant de nombreux endroits dans le Grand Joliette, autant en milieu agricole qu'urbains. Étant donné la quantité énorme de pluie reçue, ce dernier a débordé de manière importante à plusieurs endroits sur notre territoire, entre autres sur le boulevard de l'Industrie, que la Municipalité a dû fermer à deux endroits.

Selon les experts d'Hydro-Météo inc., le débit du ruisseau Saint-Pierre a été estimé à 14.73 m³/s, alors que son débit normal moyen est de 0.09 m³/s. Donc, il était environ 160 fois plus élevé.

Une fois les pluies cessées

Quand les précipitations ont cessé, tout s'est résorbé dans un délai de plus ou moins 4 heures et les rues ont pu être rouvertes à la circulation.

Et maintenant?

Dès le départ, la Municipalité a déployé ses effectifs pour venir en aide à la population: fermeture de routes, signalisation, aide aux citoyens dans le besoin, mise en place de courriel d'urgence, etc. Pour les gens dont la propriété a été endommagée, une collecte d'engrais a été organisée et des conteneurs pour les matériaux de construction ont été mis à leur disposition. Notre équipe d'administration fait également les suivis nécessaires avec les citoyens et citoyennes qui ont dû faire des réclamations en raison de leurs pertes matérielles.

Le conseil municipal explore également plusieurs pistes de solution pour que la Municipalité possède plus de moyens pour réagir et encore mieux gérer ce genre de situations qui pourraient se reproduire.



Info-Paulois

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

5 et 18 septembre

2 et 16 octobre

6 et 20 novembre

4 et 18 décembre



AVIS DE RECHERCHE!

Le Service des loisirs et de la culture est à la recherche de candidat(e)s pour occuper les postes de surveillant(e)s/préparateurs(trices) de plateaux sportifs à temps partiel.

Pour plus d'informations, veuillez contacter le Service des loisirs et de la culture au 450 759-4040, poste 251, ou au ambgirard@saintpaul.quebec.



DES NOUVEAUTÉS DANS LES PARCS MUNICIPALS

PARCOURS D'HÉBERTISME AU PARC DU BOURG-BOISÉ

Un tout nouveau parcours d'hébertisme vous attend au parc du Bourg-Boisé. Ce parcours qui comprend 15 modules vous permettra de tester vos habiletés et vous amuser en toute sécurité. La zone boisée n'étant pas éclairée en soirée, nous invitons les utilisateurs à s'y aventurer en journée seulement et à rester dans le sentier pour éviter un accident et pour protéger la forêt. Les matériaux utilisés pour ces modules sont des produits québécois, évitons le vandalisme et le grabuge afin de conserver la qualité et la beauté du site.

Petits et grands explorateurs, à l'aventure!

ZONE DE RAFFRAICHISSEMENT, BÂTIMENT UTILITAIRE ET PATINOIRE AU PARC DES BERGES À L'ÎLE VESSOT

Malgré les aléas de dame nature, le chantier du parc de l'île Vessot avance rondement. L'achèvement des travaux est prévu pour la fin octobre. Donc, les Paulois pourront bénéficier dès cet hiver d'une toute nouvelle patinoire ainsi que d'un accès au bâtiment utilitaire. Dès l'été 2024, une zone de rafraichissement ainsi qu'un espace détente sera accessible pour tous.

Taxes municipales: Échéances et modes de paiement

La Municipalité vous rappelle que l'échéance du 4^e versement de taxes est le **10 octobre 2023**.

Si votre compte de taxes est acquitté par votre prêteur hypothécaire, vous devez vous-même lui en transmettre une copie et vous assurer qu'il règle vos taxes conformément aux échéances des versements.

Modes de paiement:

- **Par la poste:** par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Paul (10, chemin Delangis, Saint-Paul (Québec), J0K 3E0). S.V.P. joindre votre coupon de paiement en vous assurant que le numéro de matricule y apparaît.
- **Au comptoir de la Mairie:** en argent comptant ou par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Paul ou encore par paiement direct (carte débit seulement). **N.B.: Les cartes de crédit ne sont pas acceptées.**
- **À votre institution financière:** au guichet automatique ou au comptoir-caisse.
- **Paiement en ligne:** par l'intermédiaire du site Internet de votre institution financière en inscrivant les 19 chiffres du numéro de référence pour paiement se trouvant sur les coupons de versement de votre compte de taxes.

Fermeture des bureaux municipaux

FERMÉS 9 octobre Action de grâce

Inauguration de L'Espace Léo-Goyet

Le 8 juin dernier avait lieu l'inauguration de L'Espace Léo-Goyet situé tout près de la Mairie, à l'intersection des chemins Delangis et Saint-Jean.

M. Goyet a été un bénévole au dévouement exceptionnel pendant plusieurs années. C'est à lui que nous devons d'ailleurs la première patinoire publique à Saint-Paul.

Pour l'occasion, sa famille, des membres du conseil municipal et des employés municipaux étaient sur place.

L'Espace Léo-Goyet est un endroit où piétons et cyclistes peuvent s'arrêter quelques instants et en profiter pour en savoir plus sur l'histoire de Saint-Paul ainsi que sur ce grand homme en lisant les panneaux d'interprétation sur place.



REPLACEMENT DES CHAMBRES DE VANNES D'AQUEDUC SITUÉES À L'INTERSECTION DES RUES AMYOT ET ROYALE AINSI QU'À L'INTERSECTION DE LA RUE AMYOT ET DU BOULEVARD DE L'INDUSTRIE

Dans le cadre de son plan triennal de mise à niveau de ses chambres de vannes d'aqueduc non fonctionnelles, la Municipalité procédera cet automne au remplacement de celle située à l'intersection des rues Amyot et Royale et fera des travaux également sur celle à l'intersection de la rue Amyot et du boulevard de l'Industrie.

La date n'étant pas encore connue, le détail des travaux sera fourni environ 10 jours avant le début des travaux.

Ces travaux de remplacement de vannes d'aqueduc sont nécessaires afin d'assurer la segmentation du réseau en cas de bris et d'entretien. Un chemin de détournement sera mis en place le temps des travaux et une coupure d'eau d'une durée d'une journée sera nécessaire.

Encore une fois, la zone concernée par la coupure d'eau sera identifiée quelques semaines avant les travaux et tous les citoyens concernés seront avisés préalablement.

Info-travaux

Pour en savoir plus sur les travaux en cours et à venir,

consultez notre page Web **Info-travaux au saintpaul.quebec/services/services-aux-ci-toyens/info-travaux**;

Pour toute question concernant les travaux, vous pouvez également contacter le Service des travaux publics au **450 759-4040, poste 241**.

Mon milieu de vie

CONCOURS SAINT-PAUL EN FLEURS: récipiendaires 2023

Chaque année, la Municipalité invite ses citoyens à embellir leur terrain en y créant de beaux aménagements paysagers. Les bénévoles du Comité d'environnement, d'embellissement et de développement durable (CEEDD) procèdent à l'évaluation des aménagements paysagers selon une grille de critères d'évaluation afin de déterminer les gagnants.

Voici donc les récipiendaires 2023:

SECTEUR URBAIN

1^{er} prix: 827, rue de Bourgogne - M^{me} Alexandra Leduc
2^e prix: 75-79, rue des Tourelles - M^{me} Isabelle Chartier



#1



#2

JARDIN

244, rue Lasalle - M^{me} Sylvie Tremblay et M. Michel Tremblay
240, chemin Landry - M^{me} Monique Vanier



#1



#2

SECTEUR RURAL

1^{er} prix: 224, boulevard Brassard - M^{me} Édith Labelle
2^e prix: 114, chemin Guilbault - M^{me} Noëlla Laporte



#1



#2

BALCON

410, rue de la Seigneurie - M^{me} Raymonde Beaulieu
753-10, boulevard de l'Industrie - M^{me} Sandra



#1



#2

PRIX « COUP DE FLEURS »

5, chemin Beaudoin - M^{me} Danielle Nantais
217, boulevard Brassard - M. Robert Parent
37-39, rue du Sous-Bois - M. Éric Lafortune
121, rue Royale - M^{me} Gaétane Chayer et M. Jocelyn Audy



#1



#2



#3



#4

PRIX DE PARTICIPATION

115, avenue du Littoral - M^{me} Diane Sheddleur
364, chemin Cyrille-Beaudry - M^{me} Sandra Perron
822, de la Bourgade - M. Antoine Lamarre
3, chemin Lagarde - M. Yves Turcot

À mettre à votre agenda!

Dernière collecte des encombrants de l'année 2023

23 nov

Collectes spéciales des feuilles et de résidus verts

9 oct

23 oct

06 nov

Modification à l'horaire de la collecte des matières organiques (bac brun)

À compter du mois de décembre et jusqu'à la fin mars, la collecte de matières organiques (bac brun) s'effectuera, une seule fois par mois. En décembre, ce sera le 11 décembre.

Abri d'auto temporaire

Les abris d'auto temporaires sont autorisés uniquement du **15 octobre au 15 mai**. Aucun permis ou certificat n'est nécessaire pour l'installation d'un abri d'auto temporaire.

QUELQUES ÉLÉMENTS À SAVOIR CONCERNANT L'INSTALLATION:

- Il doit y avoir au moins 1,5 mètre (5 pi) de la ligne de lot avant ou de la limite extérieure d'un fossé et au moins 2 pi de toutes autres lignes de lot.
- Il doit y avoir au moins 1,5 mètre (5 pi) entre un abri d'auto temporaire et une borne d'incendie.
- Un abri temporaire ne peut dépasser 3 mètres (9,8 pi) de hauteur et 50 m² (540 pi²) de superficie.

Stationnement dans les rues

Afin de permettre un déneigement adéquat des chemins publics de la Municipalité, outre les endroits où la signalisation interdit en tout temps le stationnement, il est interdit de stationner un véhicule dans les rues la nuit du **15 novembre 2023 au 15 avril 2024**.

Besoins de plus d'informations?

Nous vous invitons à contacter **le Service de l'urbanisme et de l'environnement**;

450-759-4040, poste 231,
permis@saintpaul.quebec



L'Éco Expo de retour pour une 2^e édition!

La Municipalité et le Comité d'environnement, d'embellissement et développement durable de Saint-Paul vous invitent à la 2^e édition de l'Éco Expo les 17 et 18 novembre prochain au Complexe communautaire (20, boulevard Brassard).



L'ÉCO EXPO C'EST:

- Un marché de Noël offrant des produits écologiques de type « zéro déchet » fabriqués par des artisans locaux ayant l'environnement à cœur.
- La visite de Florence-Léa Siry pour une présentation à caractère environnemental d'une durée d'une heure s'intitulant « Noël Autrement ».
- Une table de création de cartes de Noël et d'emballages de cadeaux écologiques pour les enfants.

L'entrée est **GRATUITE** pour tous!

HORAIRE:

VENDREDI 17 novembre de 18 h 30 à 22 h | Conférence à 19 h
SAMEDI 18 novembre de 10 h à 16 h

Artisans écologiques recherchés! Vous désirez obtenir un kiosque au Salon?

Contactez M^{me} **Alexandra Ouellet** au
450 759-4040, poste 231,
ou au environnement@saintpaul.quebec.





MA SÉCURITÉ

Sûreté du Québec



La fatigue au volant, soyez prudents!

La fatigue ne se contrôle pas, même avec de la volonté. Il est donc important d'en reconnaître les signes. Si vous ressentez de la fatigue lorsque vous conduisez, la seule solution est de vous arrêter afin de vous reposer. À ce propos, la Sûreté du Québec tient à rappeler les signes de fatigue à ne pas négliger, mais aussi quelques conseils.

Voici les signes détectables d'une conduite avec les facultés affaiblies par la fatigue au volant d'un véhicule:

- Bâiller souvent;
- Avoir des picotements dans les yeux;
- Éprouver de la difficulté à garder les yeux ouverts;
- Avoir des réactions plus lentes ou des pertes de mémoire.

Lorsqu'un de ces signes survient, prenez les précautions nécessaires dans le but d'éviter un accident. À savoir que baisser la vitre, augmenter le volume de la radio, chanter ou changer de position ne sont pas des solutions efficaces et durables pour contrer la fatigue au volant. Ce sont plutôt des mythes!

Or, il existe quelques trucs pour éviter la somnolence lors des longs trajets en voiture:

- Se reposer avant de partir et prévoir des pauses régulières;
- S'arrêter dans un endroit sécuritaire et faire une sieste de 15 à 30 minutes dès les premiers signes de fatigue;
- Demander à un passager de prendre le volant si possible;
- Éviter autant que possible de conduire la nuit ou pendant les périodes normalement réservées au sommeil;
- Planifier ses déplacements en tenant compte des moments où la fatigue se fait le plus souvent sentir;
- Réduire sa vitesse, après un certain temps, le surplus d'information à traiter provoque de la fatigue;
- Éviter la fatigue visuelle en diminuant par exemple l'éclairage du tableau de bord;
- Tenir compte de tout problème médical qui peut augmenter les risques de fatigue.

Si jamais vous avez un coup de fatigue en conduisant, arrêtez-vous en toute sécurité. Que ce soit dans un stationnement d'une halte routière, d'une aire de service ou d'un commerce, ce sont toutes des places qui ne compromettront pas votre sécurité et celle des autres. Cependant, assurez-vous de respecter la signalisation et la réglementation. Rappelez-vous également qu'en plus de ne pas être sécuritaire, se garer sur l'accotement d'une autoroute est illégal.

Pour toutes questions relatives à la fatigue au volant, n'hésitez pas à consulter le site Internet de la Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ).

GENEVIÈVE JETTÉ

Poste de la MRC de Joliette
Sûreté du Québec
450 759-5222



Service de préventions des incendies

L'AVERTISSEUR DE FUMÉE; UN OUTIL PRÉCIEUX!

Selon vous, pourquoi les pompiers insistent et continuent à faire la promotion des avertisseurs de fumée?

- Parce que lors d'une intervention, des sinistrés nous confient qu'ils ont été alertés et réveillés par leur avertisseur de fumée;
- Parce qu'il y a encore des décès lors d'incendie dans les résidences et qu'une des circonstances des décès est l'absence d'un avertisseur de fumée fonctionnel;
- Parce que lors des visites de prévention effectuées par les pompiers dans les bâtiments résidentiels, on observe des comportements négligents concernant les avertisseurs de fumée.

Si vous avez trop souvent de fausses alarmes lorsque vous utilisez la cuisinière, ces quelques trucs pourraient les éviter:

- Relocaliser l'avertisseur de fumée sur l'étage à un endroit moins près de la cuisinière;
- Changer l'avertisseur présent près de la cuisine par un avertisseur de fumée de type PHOTOÉLECTRIQUE.

Également, sachez que vous devez remplacer tout avertisseur de fumée qui a plus de 10 ans.

Voici des conseils de sécurité à suivre concernant les avertisseurs de fumée:

- Laisser les avertisseurs de fumée branchés à une source d'énergie;
- Toujours laisser la pile en place;
- Les avertisseurs de fumée devraient être fixés, et non déposés sur un meuble;
- S'assurer d'avoir un nombre d'avertisseurs de fumée suffisant, soit un par étage.

L'avertisseur de fumée veille sur vous, même quand vous dormez.



MES LOISIRS

INSCRIPTIONS

6 au 10 septembre | résidents

11 et 12 septembre | non-résidents

Programmation automne 2023

NOUVEAUTÉ!

Les inscriptions aux activités de la programmation automne se feront en ligne **UNIQUEMENT** au saintpaul.quebec

IMPORTANT: Pour faire une inscription en ligne, vous devez d'abord vous créer un dossier en ligne. Si vous n'avez pas encore de dossier en ligne, contactez le Service des loisirs et de la culture pour obtenir votre code d'accès qui vous permettra d'en créer un.

BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT? Si vous avez besoin d'un accompagnement pour procéder à votre inscription en ligne, il sera possible de venir **EN PERSONNE** au Service des loisirs et de la culture de Saint-Paul (10, Chemin Delangis) durant toute la période d'inscription, entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16 h 45 (sauf le 8 septembre où la Mairie sera fermée entre 12 h et 16 h 45).

Consultez la programmation complète des activités jeunesse, adolescents et adultes sur le site Web de la Municipalité au: saintpaul.quebec



Pour votre information:

- La description des activités et du matériel nécessaire est disponible sur le module d'inscription en ligne.
- Les modalités d'inscriptions sont disponibles sur notre site Internet, à la section « Loisirs et culture » ou au Service des loisirs et de la culture.
- La tarification familiale applicable est un rabais de 25 % pour le 2^e enfant inscrit et un rabais de 50 % pour les enfants suivants. (17 ans et moins)

Des questions?

Nous vous invitons à communiquer avec le **Service des loisirs et de la culture**, 450 759-4040, poste 252 activites@saintpaul.quebec

Événements à venir cet automne à Saint-Paul



HALLOWEEN 2023

Surveillez bien votre courrier en octobre pour trouver toute la programmation des activités entourant l'Halloween à Saint-Paul.

Avis aux spécialistes des décors d'Halloween, le concours de décoration de maison sera de retour pour cette édition!

ACTIVITÉS DE NOËL

Afin que petits et grands puissent vivre la magie de Noël, deux activités vous seront proposées en décembre prochain, soit un conte et un spectacle familial.

- Spectacle familial de Noël: Mardi 5 décembre au Complexe communautaire
- Conte de Noël de la bibliothèque Fernande-Richard: Mardi 19 décembre au Pavillon du Parc Amyot



Activités des organismes

Les organismes paulois offrent une panoplie d'activités destinées à la clientèle aînée. N'hésitez pas à contacter le Service des loisirs et de la culture pour obtenir de plus amples précisions.

FADOQ SAINT-PAUL:

Journée « portes ouvertes » le jeudi 14 septembre de 13 h à 17 h.

Activités chaque jeudi après-midi : pétanque sur tapis, danse, jeux de société, bingo, tirages, collation, etc.


CLUB SOCIAL SAINT-PAUL:

À partir du 12 septembre 2023, tous les mardis, de 13 h à 17 h, pour la saison d'automne. Les membres se réunissent pour se divertir en jouant aux cartes, à la pétanque sur tapis, au crible et surtout au Bingo (très populaire).

AUX BONHEURS DES AÎNÉS:

Offre de mise en forme Aux bonheurs des aînés Lanaudière: 20 \$ par session
Inscriptions à compter du 6 septembre 2023 en personne au local d'Aux bonheurs

La session automne 2023 débutera dans la semaine du 25 septembre 2023 et se terminera dans la semaine du 11 décembre 2023 (12 semaines)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	CARDIO MUSCU (à Saint-Paul) 9 h à 10 h DANSER POUR GARDER LA FORME (à Saint-Thomas) 10 h 15 à 11 h 15	LATINO 55 (STYLE ZUMBA) (à Saint-Paul) 9 h 30 à 10 h 30 CLUB DE MARCHÉ (à Saint-Paul) 11 h à 11 h 15	CARDIO MUSCU (à Crabtree) 9 h à 10 h STRETCHING (à Crabtree) 10 h 15 à 11 h 15 - Groupe #1	CARDIO MUSCU (à Saint-Paul) 9 h à 10 h CLUB DE MARCHÉ (à Crabtree) 11 h à 11 h 15	LATINO 55 (STYLE ZUMBA) (à Saint-Paul) 9 h à 10 h
PM				YOGA SUR CHAISE (à Crabtree) 13 h 30 à 14 h 30 YOGA SUR CHAISE (à Crabtree) 13 h 30 à 14 h 30	STRETCHING (à Crabtree) 13 h 30 à 14 h 30 - Groupe #2

Vous devez être membre pour vous inscrire à l'une de nos activités de mise en forme. Cotisation annuelle de 20 \$ valide du 1^{er} janvier au 31 décembre de chaque année.

Les activités de mise en forme d'Aux bonheurs des aînés sont adaptées à toutes les conditions physiques.

YOGA SUR CHAISE

Durée 60 minutes
Offert par Josianne Farley

CARDIO MUSCU

Durée 60 minutes
Offert par En Corps
Incluant cardio, musculation et étirements

STRETCHING

Durée 60 minutes
Offert par Louise Mireault

DANSER POUR GARDER LA FORME

Durée 60 minutes
Offert par L'École de danse Symbiose
S'entraîner en musique?

LATINO 55 (STYLE ZUMBA)

Durée 60 minutes
Offert par En Corps
Mouvements d'exercices sur musique latino entraînante

CLUB DE MARCHÉ

Durée 45 minutes
Offert par nos animateurs/trices d'Aux bonheurs
2 boucles (30 minutes +15 minutes) pour tous les niveaux

Mise à jour de la Politique familiale et des aînés de Saint-Paul

C'est en mars dernier que le comité de pilotage a entamé les travaux pour procéder à la mise à jour de la Politique familiale et des aînés municipale sous le thème « Mon Saint-Paul, un milieu de vie pour grandir, s'épanouir et vieillir ».

QU'EST-CE QU'UNE POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS?

C'est un levier qui permet de prendre en compte les enjeux et les besoins diversifiés des citoyens pour réaliser des actions qui contribueront à développer et maintenir une communauté en santé. Mais c'est surtout un processus concerté qui encourage l'échange et le partenariat entre les acteurs, une démarche qui valorise les acquis et le potentiel du milieu tout en contribuant au développement du sentiment d'appartenance, de solidarité et d'entraide.

C'EST AUSSI L'OCCASION DE PORTER UNE ATTENTION PARTICULIÈRE:

- Aux environnements favorables pour les petits et grands;
- À l'habitat et aux espaces extérieurs ainsi qu'aux bâtiments;
- Au vieillissement actif;
- À l'accès inclusif;
- Aux saines habitudes de vie;
- À la participation citoyenne;
- Au transport et à la mobilité;
- À la santé et aux services sociaux;
- À la sécurité;
- À la participation sociale.

Diverses stratégies et actions ont été mises en place afin d'obtenir l'avis de la population afin de bonifier la démarche.

Parmi celles-ci:

- Sondage en ligne pour les 12-17 ans et événement « Le dernier Sprint »;
- Sondage en ligne pour la population. Bravo et merci aux 250 participants;
- Visite de bienvenue aux résidents des immeubles locatifs et de condos;
- Espace Saint-Paul dans divers événements municipaux;
- En partenariat avec les organismes, entrevues téléphoniques et rencontres avec des aînés(es) paulois(es);
- Consultation des organismes et partenaires du milieu.

QUELQUES CONSTATS ISSUS DES DÉMARCHES DE CONSULTATION

LES 12-17 ANS AFFIRMENT QUE:

- Le sport, les activités sociales et le volet culturel et musical représentent leurs principaux champs d'intérêts;
- Le parc Amyot, le parc des Tourelles et les terrains sportifs sont les endroits les plus fréquentés afin de pratiquer diverses activités;
- De façon générale, ils se sentent en sécurité comme piétons ou cyclistes lors de leurs déplacements;
- S'il y avait des activités spécifiques organisées pour la clientèle des 12-17 ans, ils y participeraient;
- Avoir des lieux et services adaptés à leurs besoins serait vraiment l'idéal.

Merci aux 85 répondants âgés de 12 à 17 ans qui ont répondu au sondage en ligne!



LA POPULATION, DE FAÇON GÉNÉRALE, CONSIDÈRE QUE...

- Dans les parcs et espaces verts, les modules de jeux, certains terrains sportifs et les sentiers de marche ou de vélo sont les activités et infrastructures les plus utilisées;
- De façon générale, ils se sentent en sécurité comme piétons ou automobilistes lors de leurs déplacements;
- L'offre de service en loisirs répond favorablement aux besoins des familles avec enfants, des adultes et des aînés;
- Une initiative qui permettrait de mieux s'alimenter serait d'avoir accès à des fruits et légumes frais à moindres coûts et à proximité (marché public, kiosque de fruits et légumes, etc.);
- Le bulletin municipal Le Paulois ainsi que le site Web de la Municipalité sont les outils de communication les plus consultés.
- De façon générale, les Paulois trouvent qu'il est facile de rencontrer des gens et de socialiser avec le voisinage dans la communauté de Saint-Paul;
- Les répondants au sondage se disent fiers d'habiter à Saint-Paul et s'identifient comme des Paulois/Pauloises.

LES PROCHAINES ÉTAPES...

Le comité de travail poursuivra son travail dès l'automne prochain afin de prioriser les enjeux et thèmes qui constitueront la prochaine Politique et les plans d'action associés. Le conseil municipal ainsi que la directrice du Service des loisirs et de la culture tiennent à souligner l'apport et l'implication des bénévoles du comité qui participent activement tant aux rencontres de travail qu'aux activités de consultation. Merci à vous!



Ma bibliothèque

HORAIRE RÉGULIER

Retour à l'horaire régulier dès le 5 septembre

Lundi | 13 h à 18 h

Mercredi | 13 h à 18 h

Vendredi | fermé

Dimanche | fermé

Mardi | 13 h à 19 h 30

Jeudi | 9 h à 16 h

Samedi | 9 h à 13 h

Votre bibliothèque municipale vous offre une multitude de services. Ses missions incluent l'accès pour tous à l'information, à l'alphabétisation, à l'éducation et à la culture, en plus de vous offrir plusieurs façons de vous divertir.

SAVEZ-VOUS QU'À LA BIBLIOTHÈQUE :

- Vous pouvez parler entre vous et rigoler;
- Un coin lecture vous permet même de venir vous détendre en prenant des nouvelles de votre monde.
- Vous pouvez faire l'essai d'un de nos 3 casques de réalité virtuelle;
- La salle Desjardins vous est accessible, que vous soyez abonné ou non. Vous y trouverez des jouets éducatifs et des jeux de société pour tous les âges.
- Vous pouvez emprunter un de nos 6 sacs à thèmes pour développer le langage chez les moins de 5 ans;
- Les tout-petits ont un espace dédié;
- Si nous n'avons pas le livre que vous voulez, nous pouvons le faire venir d'une autre bibliothèque en quelques jours.

NOS ABONNÉS ONT ACCÈS GRATUITEMENT À :

- Des milliers de magazines et de journaux en format numérique qui peuvent être consultés de la maison;
- Des milliers de livres numériques et audio numériques à télécharger;
- Une panoplie des ressources numériques accessibles de la maison : la plateforme du Protégez-vous, des jeux d'évasion, plus de 1500 cours pour enfants, adolescents et adultes, la possibilité de faire des recherches généalogiques ou encore de pratiquer son doigté au clavier, un journal numérique pour les jeunes et des documentaires audiovisuels.

Comme vous voyez, votre bibliothèque municipale, ce n'est pas un dépôt de livres où le silence règne. C'est un espace de découvertes, de rencontres et d'échanges vivants!



Entrez dans l'espace virtuel de votre bibliothèque!

Votre bibliothèque municipale dispose de 3 casques de réalité virtuelle. Partez à la découverte, jouez, apprenez, rêvez, explorez!

Plusieurs applications sont offertes afin de rejoindre toutes les clientèles, selon des intérêts variés. Jeunes et moins jeunes auront beaucoup de plaisir à faire des découvertes tout en s'amusant. Venez explorer les fonds marins, visiter l'annexe secrète d'Anne Frank, marcher sur la lune, apprendre une nouvelle langue, assister à un spectacle du Cirque du Soleil et bien plus encore. Tout un nouveau champ de possibilités s'offre à vous.

Le personnel de votre bibliothèque pourra vous guider. Il est préférable de réserver votre temps d'utilisation avant de vous présenter à la bibliothèque.

Activités gratuites

La bibliothèque Fernande-Richard est fière d'offrir aux familles des activités gratuites tout au long de l'année. Veuillez prendre note que vous ne pouvez vous inscrire à ces activités **SEULEMENT** que 10 jours avant la date de l'activité désirée afin de permettre à tous les citoyens de participer à chance égale.



Conférence de l'auteure Louise Tremblay-d'Essiambre

Mardi 19 septembre

19 h

Complexe communautaire

Mère de neuf enfants, peintre, auteure prolifique, Louise Tremblay d'Essiambre domine depuis près de 20 ans les palmarès des meilleures ventes québécoises avec des romans inoubliables (Les sœurs Deblois, Mémoires d'un quartier, Les héritiers du fleuve, Du côté des Laurentides, Place des Érables). En plus de l'écriture, l'écrivaine consacre son temps à la cuisine et à la peinture.




Activité d'improvisation Pour les jeunes

Les samedis matins du 23 septembre au 25 novembre


(Congé les 21 octobre, 28 octobre et 18 novembre)

9 h 30 à 10 h 30

Salle Desjardins de la bibliothèque Fernande-Richard

Marimagine sera parmi nous pour animer un atelier d'improvisation. Viens laisser aller ta créativité et ton imagination!

- Pour les jeunes de 8 ans et plus
- Places limitées: 12 participants **MAXIMUM**

Lettres attachées

Samedi

14 h à 16 h

Lettres attachées est un programme unique d'ateliers de création interactifs offerts dans les bibliothèques municipales participantes dans les régions du Québec et visant à valoriser le français auprès des jeunes et de leur famille.

Chacun des ateliers de Lettres Attachées a lieu en présentiel dans une bibliothèque d'une région du Québec et est retransmis gratuitement en direct dans votre bibliothèque.

Chacune des rencontres commencera par une entrevue inspirante entre Nicolas Ouellet et l'artiste invité. Tout de suite après, un atelier permettra aux participants de plonger dans l'écriture grâce à différents exercices suggérés par l'artiste, et finalement de produire un texte.

- Pour les 18 ans et plus
- 25 participants minimum pour que l'activité ait lieu

Invité: Michel Rabagliati
Samedi 23 septembre
Genre littéraire: Bande dessinée

Invité: Jocelyne Saucier
Samedi 21 octobre
Genre littéraire: Roman

À venir en 2024 aux ateliers Lettres Attachées:
Louis-Jean Cormier, Catherine Éthier et Stanley Péan

Pour en savoir davantage:
lettresattachees.ca



Inscription obligatoire auprès de la bibliothèque Fernande-Richard



Aucune inscription requise



Journée de la Culture

Samedi 30 septembre
10 h à 13 h

Pavillon du parc Amyot

Dans le cadre des Journées de la Culture, la bibliothèque vous présente: la Ruche d'art mobile du Musée d'Art de Joliette.

Une ruche d'art, c'est un endroit où les gens se réunissent pour créer librement et gratuitement avec le matériel artistique mis à leur disposition. C'est un projet qui vise à encourager le dialogue et le partage de savoir-faire entre des gens de divers horizons socioéconomiques, âges, cultures et capacités.

L'activité dure 3 heures. Elle est offerte en continu. Les participant(e)s peuvent arriver quand bon leur semble et la quitter au moment qu'ils jugent approprié. L'activité prend la forme d'un atelier libre, c'est-à-dire que l'animatrice du MAJ encourage la création, stimule l'imaginaire et propose des conseils pour l'utilisation du matériel, et ce, dans un cadre sécuritaire et ouvert.




Activité doublage

Date à confirmer (en octobre)
13 h à 15 h 30

Pavillon du parc Amyot

Comme au cinéma, viens doubler la voix d'un personnage durant un court extrait d'un film d'animation. Le résultat est surprenant et le plaisir garanti!

- Pour les jeunes de 9 ans et plus



Heure du conte Avec Madame Claire

Samedi 18 novembre
10 h

Salle Desjardins de la bibliothèque Fernande-Richard

- Pour les enfants tout-petits!




Heure du conte Avec Marimagine

Mardi 19 décembre
18 h 30

Pavillon du parc Amyot
Spécial Noël!

- Pour les enfants tout-petits!



Heure du conte Avec Linda la Lune

Samedi 16 septembre
10 h

Salle Desjardins de la bibliothèque Fernande-Richard

Animation littéraire où les enfants feront la rencontre de marionnettes qui leur donneront différents indices sur les histoires qui seront racontées. Par la suite, ils découvriront les histoires accompagnées de chansons et de différents instruments de musique pour créer une douce ambiance. Pour conclure, ils auront la possibilité de manipuler certains instruments de musique!

- Pour les enfants de 3 à 8 ans



Heure du conte Avec Marimagine

Samedi 21 octobre
10 h

Pavillon du parc Amyot
Spécial Halloween!

- Pour les enfants tout-petits!

Ma communauté

Photo prise lors de la remise des bacs compost fournis par la Municipalité pour le projet compost de l'école primaire La Passerelle

Club Optimiste de Saint-Paul inc.

L'été tire à sa fin et les écoliers sont de retour en classe. Il en est de même pour le Club Optimiste qui relance ses activités école. Chaque année, ce sont les profits de nos activités de financement que nous réinjectons dans la communauté, dont une grande majorité à l'école.



Nous prévoyons donc renouveler les activités habituelles : Méritas, concours de dessin de Noël en première année, concours Mots cachés en 3^e année, activité en 5^e année, sac d'école et autres programmes d'aide à l'élève.

S'ajouteront à ces activités celles de type communautaire telles l'Halloween, la collecte de sang et la guignolée.

Mais pour y arriver, votre participation est essentielle, comme bénévole ou comme participant. Si le défi vous intéresse, parlez à un de nos membres et il vous guidera vers le Club. Pour ceux qui ont peur de l'engagement, on ne vous demande pas le temps que vous n'avez pas, mais celui que vous êtes prêt à donner pour notre jeunesse...

Claude St-Pierre
Secrétaire

Facebook : @Club-optimiste-de-St-Paul-de-Joliette
Courriel : optimistest-paul@outlook.com

Club social de St-Paul

Les activités du Club social de Saint-Paul débuteront le 12 septembre 2023, tous les mardis, de 13 h à 17 h, pour la saison d'automne. Les membres se réunissent pour se divertir en jouant aux cartes, à la pétanque sur tapis, au crible et surtout au Bingo (très populaire).

Au milieu de l'après-midi, une collation avec boissons chaudes ou froides (selon votre choix) est distribuée permettant ainsi de récupérer l'énergie perdue pendant l'activité précédente.

Venez nous voir, nous rencontrer, vous divertir et vous amuser avec nous. « Bien souvent, il ne manque qu'un pas à faire pour mettre de la joie dans votre journée ».

À bientôt!

Pour informations:
Alain Forget
450 754-2746

Aux bonheurs des aînés

Nous sommes là pour vous soutenir pour vieillir à domicile le plus longtemps possible!



Cours d'informatique:

Spécifiquement pour les aînés de 55 ans et plus. Pas besoin d'être membre pour suivre les cours. En petit groupe de 5 à 8 personnes. Les jeudis matin de 10 h à 12 h.

- Introduction à la tablette 28 septembre
- Introduction au cellulaire 5 octobre
- Courriels et messagerie 12 octobre
- Facebook et Messenger 19 octobre
- Éthique et sécurité 26 octobre

*Vous pouvez vous inscrire à toute la session ou seulement à l'un ou l'autre des cours.

**Prêt de tablette iPad gratuit pour les membres de l'organisme.



Soutien informatique individuel sur rendez-vous :

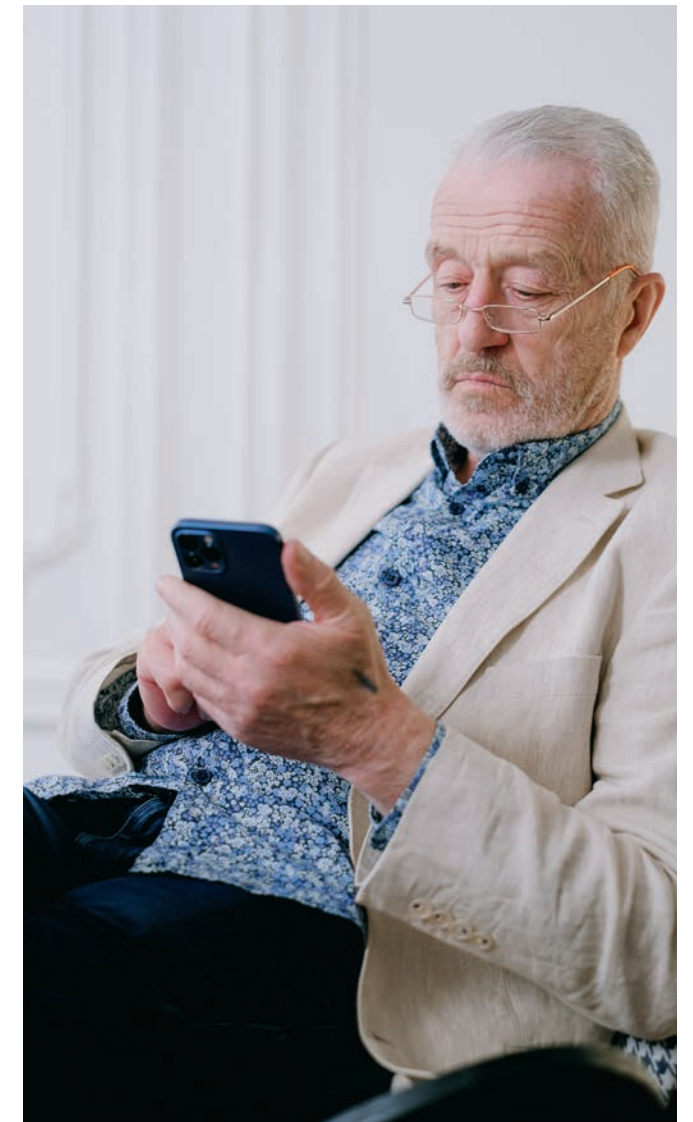
- Quand vous êtes pris avec une question sur votre cellulaire, votre tablette ou votre portable;
- Quand vous avez un bogue informatique;
- Quand vous avez besoin d'aide pour comprendre votre téléphone cellulaire.

Visitez notre site Web pour y trouver notre bulletin Le P'tit bonheur avec toute la programmation: auxbonheursdesaines.com

Pour devenir membre ou demander de l'aide: c'est simple!
Un coup de fil, un courriel ou une visite à notre local!

450 754-2348
abdalanaudiere@gmail.com
222, 4e Avenue à Crabtree

Lundi au jeudi de 9 h à 12 h
Mardi et jeudi de 13 h à 16 h



LA PETITE HISTOIRE... DU CLUB OPTIMISTE DE SAINT-PAUL



Un organisme paulois existant depuis 42 ans

C'est le 18 mars 1981 qu'a officiellement vu le jour le Club Optimiste de Saint-Paul, parrainé par le Club Optimiste de Rawdon! Au départ, c'est une « gang de chums » qui rêvaient d'organiser des activités pour la communauté et qui voyaient que les Clubs Optimistes étaient populaires ailleurs qui ont décidé de créer un club à Saint-Paul. Formé d'environ 30 membres, le Club a été créé sous la présidence de René-Jr Perreault. Depuis 42 ans, des centaines d'Optimistes et d'amis Optimistes ont donné de leur temps bénévolement pour la réalisation d'activités scolaires et parascolaires et se sont aussi impliqués dans la vie communautaire de Saint-Paul.

Sa mission: l'aide à la jeunesse!

Vous ne le connaissez peut-être pas, mais les jeunes Paulois le connaissent! Il n'est pas rare d'entendre un élève de l'école primaire dire « Hey, c'est monsieur Optimiste! » en croisant l'un des membres du Club. En effet, le Club Optimiste a organisé et organise encore plusieurs activités pour les jeunes de Saint-Paul depuis ses débuts. Depuis 5-6 ans, les membres se concentrent sur les activités scolaires, en collaboration avec l'école primaire La Passerelle puisque le Club Optimiste manque d'effectifs pour organiser d'autres activités.

De nombreuses activités à son actif

Voici quelques activités qui ont été grandement populaires par le passé. Certains d'entre vous se souviendront d'y avoir participé dans votre jeunesse:

- Génies Optimiste: un jeu-questionnaire sur une bande dessinée « Tintin » réalisé auprès des élèves
- Fête de Noël où chaque enfant participant recevait un cadeau (500-600 personnes)

- Gala printemps jeunesse: les gens de Saint-Paul étaient invités à venir présenter un talent (danse, chant, poème, musique)
- Sécurité à vélo: organisation d'un rallye à vélo pour faire connaître Saint-Paul
- Activité récompense de fin d'année: les meilleurs élèves de l'année se méritaient une journée d'activités pour les récompenser de leurs efforts.
- OJOI (Optimiste Junior Octogone International) au centre des loisirs: un Club optimiste pour les 14-17 ans qui se nommait « Les péteurs de feux » qui organisait des activités pour les ados. Ce Club a existé pendant 15 ans!
- Soutien à la Maison des Jeunes de Saint-Paul
- Sorties de ski alpin: pendant 25 ans, le Club s'occupait d'organiser des sorties où un groupe partait en ski alpin 2 fois par mois durant tout l'hiver.
- Grosse épluchette de blé d'Inde (musique, discothèque, plancher de danse) 1000 personnes
- Tournoi de balles paroissial
- Député et maire d'un jour
- Tournoi d'échec et de casse-tête
- Art de s'exprimer, ligue d'improvisation, troupe de théâtre

De nombreuses activités étaient organisées par le Club Optimiste de Saint-Paul.

Pendant des années, le Club Optimiste agissait à titre de « service des loisirs » pour la Municipalité!

Le Club Optimiste de Saint-Paul aujourd'hui

Pendant des années, le Club Optimiste comprenait entre 30 et 40 membres actifs. Aujourd'hui, on compte seulement 15 membres et ils ne sont pas toujours actifs, malheureusement. **Comme pour plusieurs organismes communautaires, le recrutement est difficile.** Les gens ont moins de temps pour s'impliquer. Heureusement, le Club peut compter sur certains « Amis des Optimistes » qui viennent donner un coup de main de temps à autre.

Actuellement, le Club Optimiste se concentre sur certaines activités principales seulement. En effet, nous pouvons les voir impliqués dans plusieurs activités municipales: la Fête de la famille, les Folies blanches, la Soirée Ados, l'Halloween et d'autres activités sporadiques. Les membres s'impliquent également auprès de la communauté en organisant la Guignolée pour une partie de Saint-Paul en collaboration avec le Comptoir vestimentaire. Ils organisent également une collecte de sang annuelle avec Héma-Québec.

En terminant, le Club reste également présent à l'école en organisant des activités comme la compétition de casse-tête, le concours de dessins de Noël et d'été, la remise de méritas à chaque étape et l'organisation du dîner de fin d'année pour tous les élèves. Il remet également des sacs à dos incluant tout le matériel requis à des enfants qui en ont besoin pour la rentrée ainsi que le matériel manquant durant l'année et offre de l'aide financière pour les diners (pour les enfants qui n'ont pas de lunch).



Pour en savoir plus sur le Club Optimiste de Saint-Paul et/ou pour vous impliquer:

Facebook:
@Club-optimiste-de-St-Paul-de-Joliette

Courriel:
cluboptimistest-paul@outlook.com

Financer ses activités

Afin de réaliser tous ces projets et actions, le Club Optimiste se doit d'organiser également des activités de financement afin d'avoir les moyens nécessaires. C'est pourquoi vous les verrez dans certains événements municipaux dans un kiosque de vente, comme aux Mardis d'août de Saint-Paul ou encore au Rallye des ventes de garage. Chaque année, ils organisent également la vente de gâteaux aux fruits qui a lieu du mois d'octobre jusqu'à la fin décembre. Vous pouvez vous les procurer directement en communiquant avec le Club Optimiste ou en vous rendant dans différents commerces paulois. Tous les profits de ces activités de financement sont directement remis aux jeunes Paulois et Pauloises.

Lorsque vous les encouragez en achetant une bière, un hot-dog ou un gâteau aux fruits, vous leur permettez de continuer à réaliser leur mission d'aide à la jeunesse!

Le Club Optimiste de Saint-Paul, c'est:

- un groupe de bénévoles dévoués qui ont à cœur le bien-être des jeunes.
- une image de sécurité et de plaisir pour les enfants paulois. Il crée de bons souvenirs dans les activités qu'il organise.
- une aide précieuse pour la jeunesse. **Depuis la fondation du Club, un minimum de 10 000 \$ par année (pendant 42 ans) a été remis à la communauté et surtout aux jeunes.**
- le seul Club Optimiste qui existe encore dans la région.

L'organisme tient à remercier tous les Paulois et Pauloises qui répondent toujours avec autant d'empressement et de générosité aux activités de financement. Il remercie également tous les membres actuels et anciens membres et toutes les personnes qui s'impliquent également dans leurs projets.



www.LOCATION GONFLABLES.com

Location de jeux gonflables et d'accessoires de fêtes

514 236-1249

www.locationgonflables.com
info@locationgonflables.com

7G rue Amyot
St-Paul de Joliette

DANS VOTRE QUOTIDIEN DEPUIS 70 ANS

www.groupe-gaudreault.com

LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER

info@groupe-gaudreault.com

450 759-3254

**Engagés,
à vos côtés**

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes présents dans les moments qui comptent.

Desjardins

Julie Olivier
Courtier immobilier résidentiel

B. 450.759.3008
C. 450.368.6065
jolivier@remaxprestige.ca

Votre courtier au cœur de St-Paul!

Pépinière St-Paul

399, Boul. Brassard, C.P. 280
St-Paul de Joliette, Qc J0K 3E0
info@pepinierestpaul.biz
450.754.2831

www.pepinierestpaul.biz

SERVICE DE CONTENEUR

699, BOULEVARD BRASSARD,
ST-PAUL DE JOLIETTE, QC
J0K 3E0

RM RECYCLAGE
MÉTAUX FERREUX ET NON-FERREUX

RECYCLER POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES

PETITE ET GRANDE QUANTITÉ

450-754-2839
1 877-753-2839

RMRECYCLAGE@HOTMAIL.COM
WWW.RMRECYCLAGE.COM

LUNDI AU VENDREDI
7 H 30 À 16 H 30
SAMEDI
8 H 30 À 12 H 00

BÉTON MALO

For mixeur depuis 1946

450.756.6612

Harnois

(450) 753-9914
garagegenereux@videotron.ca

GARAGE GÉNÉREUX 2013 INC.
mécanique générale | antirouille | vente et poses de pneus

44, boul. brassard, St-Paul de joliette (Québec) J0K 3E0

DCA
COMPTABLE
PROFESSIONNEL
AGRÉÉ inc.

XC

T 450 756.1851 F 450 756.0226

611, boul. de l'Industrie
St-Paul-de-Joliette (Qc) J0K 3E0

rodeocreatif.com
450 867-1202

RODEO boîte créative

Logo | site web | publicité | édition

MERCI À NOS PARTENAIRES!