

mon PAULOIS



Jumelage Valréas

_____ p. 6

Programmation

loisirs _____ p. 11

Mon Paulois hiver 2024

MOT DU MAIRE

Chères Pauloises et chers Paulois,

La saison des couleurs laisse maintenant place à l'hiver et à ses beaux paysages blancs. À la Municipalité, cette période annonce le bilan de l'année et la préparation des projets ainsi que du budget pour l'année suivante.



Nomination à la direction générale adjointe et nouveaux visages dans l'équipe municipale

Comme annoncé dans la dernière édition du bulletin municipal, M. Miguel Rousseau a assuré l'intérim au poste de directeur général et greffier-trésorier depuis l'été dernier. Sa nomination est maintenant officielle, M. Rousseau occupe officiellement le poste de directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité. C'est M^{me} Anne-Marie Brochu-Girard qui occupe maintenant l'ancien poste de M. Rousseau, soit celui de directrice générale adjointe et greffière-trésorière adjointe. Le conseil municipal félicite M^{me} Brochu-Girard et M. Rousseau pour leur nouveau poste.

Nous sommes fiers également d'accueillir deux nouvelles personnes dans l'équipe municipale, soit M^{me} Sylvie Loranger au poste de secrétaire-réceptionniste ainsi que M^{me} Geneviève Tremblay au poste de coordonnatrice à la vie culturelle et responsable de la bibliothèque.



Mesdames Sylvie Loranger et Geneviève Tremblay

Les bons coups de l'automne

En septembre, la Municipalité a souligné la semaine de la municipalité en organisant divers concours et événements! Vous étiez au rendez-vous, chers citoyens et chères citoyennes, puisque nous avons eu un bon taux de participation. C'est notamment lors de cette semaine que nous avons inauguré le nouveau parcours d'hébertisme au parc du Bourg Boisé ainsi que réalisé notre toute première journée « portes ouvertes » du garage municipal et du service de prévention des incendies! Une initiative à refaire l'an prochain!

D'autres événements se sont déroulés cet automne, soit notre habituel parcours animé le soir de l'Halloween ainsi que la 2^e édition de l'Éco Expo, un salon d'artisans écologiques.

Les travaux au parc des Berges seront bientôt terminés. D'ailleurs, les familles pourront profiter de la toute nouvelle patinoire de quartier cet hiver.



L'année 2023: un défi relevé

Comme annoncé en fin d'année 2022, l'année 2023 a apporté son lot de défis et d'enjeux, et ce, pour la plupart des municipalités québécoises, notamment au niveau de l'inflation et ses diverses conséquences. Le conseil municipal a su se montrer judicieux parmi les réalisations à prioriser, la hausse des coûts d'opérations, la gestion budgétaire et la capacité de payer des contribuables.

Plusieurs travaux et projets ont pu être réalisés afin d'améliorer la qualité de vie des Paulois et Pauloises et surtout, maintenir les infrastructures municipales existantes en bon état. Nous pouvons par exemple nommer les nouveautés dans les parcs ainsi que les travaux d'entretien des réseaux d'aqueducs.

En préparation pour l'année 2024

Le conseil municipal ainsi que l'équipe municipale ont travaillé fort cet automne sur le budget pour l'année 2024 afin de maintenir le niveau de qualité des services de la Municipalité ainsi que de continuer de développer des projets pour le bien-être des citoyens et citoyennes. Ce dernier sera adopté lors de la dernière séance du conseil municipal de l'année, soit le 18 décembre.

Vœux de fin d'année

En terminant, j'aimerais souhaiter de joyeuses Fêtes à tous les Paulois et Pauloises. En cette période de rassemblements et de joies, je vous transmets mes meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité. Aux noms de tous les membres du conseil municipal et des employés municipaux, nous vous souhaitons un joyeux Noël et une bonne année 2024!

Alain Bellemare,
Maire



Alain Bellemare
Maire



Alexandra Lemay
Siège 1



Jacinthe Breault
Siège 2



Marc Pelletier
Siège 3



Mélanie Desjardins
Siège 4



Dominique Mondor
Siège 5



Mannix Marion
Siège 6

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

15 janvier

5 et 19 février

18 mars



Taxes municipales: Échéances et modes de paiement

Les comptes de taxes municipales pour l'année 2024 seront envoyés par la poste à la **mi-février**.

Modes de paiement:

- **Par la poste:** par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Paul (10, chemin Delangis, Saint-Paul (Québec), J0K 3E0). S.V.P. joindre votre coupon de paiement en vous assurant que le numéro de matricule y apparaît.
- **Au comptoir de la Mairie:** en argent comptant ou par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Paul ou encore par paiement direct (carte débit seulement). N.B.: Les cartes de crédit ne sont pas acceptées.
- **À votre institution financière:** au guichet automatique ou au comptoir-caisse.
- **Paiement en ligne:** par l'intermédiaire du site Internet de votre institution financière en inscrivant les 19 chiffres du numéro de référence pour paiement se trouvant sur les coupons de versement de votre compte de taxes.

Congé des Fêtes

Les bureaux municipaux seront fermés du 22 décembre dès 12 h jusqu'au 7 janvier inclusivement.

La bibliothèque Fernande-Richard sera fermée du 22 décembre dès 12 h jusqu'au 8 janvier inclusivement.

Collecte spéciale de sapins

La collecte annuelle spéciale d'arbres de Noël naturels aura lieu le vendredi **5 janvier 2024**.

Les arbres collectés seront déchiquetés en copeaux de bois et seront réutilisés à d'autres fins. N'oubliez pas de dépouiller vos arbres de leurs garnitures décoratives, clous et attaches. Les arbres non dépouillés ne seront pas ramassés.

Déneigement et interdictions

Chaque année au Québec, l'hiver se pointe le nez en nous imposant des tonnes de neige. Malgré le travail acharné de chacun pour garder les routes et les endroits publics circulables, il faut respecter certaines normes pour assurer le bon voisinage et la sécurité des automobilistes et des piétons lorsque vient le moment de déneiger votre cour.



Que l'on soit citoyen ou déneigeur, il est interdit de:

- Mettre de la neige ou de la glace sur un terrain dont nous ne sommes pas le propriétaire;
- Mettre de la neige ou de la glace dans le rayon de 1 mètre d'une borne d'incendie;
- Créer une butte de neige ou de glace bloquant la visibilité aux piétons ou aux véhicules;

Conseils:

- N'oubliez pas de redoubler de prudence si vous avez à déneiger votre toit;
- Travaillez au sol si possible;
- Faites affaire avec des professionnels si vous ne vous sentez pas à l'aise.

Stationnement dans les rues

Afin de permettre un déneigement adéquat des chemins publics de la Municipalité, outre les endroits où la signalisation interdit en tout temps le stationnement, il est interdit de stationner un véhicule dans les rues la nuit du 15 novembre 2023 au 15 avril 2024.

Cette règle s'applique en tout temps, même lors de la période des Fêtes. Pour des raisons de sécurité, aucune permission spéciale ne peut être accordée. Nous vous remercions de votre collaboration.

Collecte des matières résiduelles durant l'hiver

Afin de faciliter le déneigement des rues et la collecte des matières résiduelles, nous vous demandons de respecter les consignes suivantes lors de la collecte:

- il est interdit de placer les bacs roulants sur le trottoir, sur la voie publique ou sur une piste cyclable;
- dans le cas des édifices à logements multiples, les bacs roulants peuvent être placés dans l'entrée charretière (de préférence du même côté, sans empêcher la circulation);
- les bacs roulants doivent être placés à au moins trente centimètres les uns des autres et à un mètre des voitures, constructions ou autres objets afin que le bras robotisé (pince) ait accès aux bacs roulants;
- les roues doivent être placées du côté des résidences;
- les bacs roulants ne doivent pas empêcher le nettoyage ni le déneigement des rues et des trottoirs.

Retenez que votre bac doit être accessible pour la levée mécanique. S'il est enneigé ou prisonnier de la neige, il ne pourra être levé et vous devrez attendre à la prochaine collecte. Entre les collectes, un bac roulant ne doit pas être entreposé en cours avant, à moins d'être dissimulé à la vue (non visible de la voie publique) ou s'il est impossible de faire autrement (par exemple, s'il n'y a pas de porte cochère ou de garage ou de droit de passage pour accéder à la cour arrière).



Jumelage Valréas

Depuis plus de 30 ans, la Municipalité de Saint-Paul est jumelée à la ville de Valréas, en France. Ce jumelage permet d'organiser un échange étudiant chaque année. En effet, un(e) jeune Paulois(e) a l'occasion de vivre une expérience unique en allant travailler à Valréas et en étant hébergé(e) par des familles françaises. À l'opposé, un(e) jeune Valréas-sien(ne) viendra travailler ici, à Saint-Paul et sera hébergé(e) par des familles pauloises.

Ce projet est en partenariat avec l'Association Québec France Lanaudière dont la mission consiste essentiellement à promouvoir et développer des activités d'ordre social, culturel et économique pour ses membres ainsi qu'une relation directe et privilégiée avec la France.

Soutien de la municipalité

Afin de soutenir ce programme d'échange et encourager les potentiels candidats à participer à cette expérience enrichissante, la Municipalité offre une assistance financière couvrant les coûts du billet d'avion (aller-retour).

Expérience de la candidate 2023

L'été dernier, c'est Baowa-Pierrette Mcumbe qui a eu la chance de séjourner dans notre ville jumelle française et elle a adoré son expérience. La jeune Pauloise nous a raconté comment les gens là-bas étaient accueillants, autant les habitants de Valréas que les gens responsables de l'échange étudiant. Elle s'est sentie bien accompagnée et en sécurité tout au long de son séjour.

Ses premiers commentaires : « **Tout est beau! Il y avait plein d'endroits à visiter, à Valréas et dans les villes voisines. Il y a aussi plein d'endroits pour faire des randonnées dans de magnifiques paysages!** »



Baowa a travaillé auprès de trois services différents pendant son été : elle a travaillé à la voirie en faisant de l'entretien paysager, ensuite, à l'espace vert en arrosant et plaçant des fleurs près du château, finalement, à l'accueil au château de Valréas.

Trois familles ont logé la jeune femme et lui ont fait visiter les environs pendant son séjour. Elle y a fait plusieurs découvertes et a vraiment apprécié son expérience.

Ses découvertes et faits cocasses :

- Faire la sieste à Valréas est une chose très commune. Le rythme de vie des Valréassiens est plus au ralenti qu'ici!
- Ses coups de cœur de visite : le Mont Ventoux, situé dans une ville voisine. La vue est incroyable. Les églises à visiter et le château de Simiane.
- Les pièces de théâtre à Valréas : c'est gratuit et les pièces sont vraiment belles.
- Sa découverte culinaire : la soupe Pistou. Un plat composé de fromage au fond, soupe par-dessus, avec de l'huile, des légumes et des épices sur le dessus.

Critères d'admission et inscription

Pour pouvoir poser sa candidature pour cette expérience unique, vous devez être **un(e) étudiant(e) âgé(e) de 18 à 25 ans et avoir envie de voyager pendant l'été 2024.**

Pour s'inscrire, il suffit de remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site Web de la Municipalité au **saintpaul.quebec** et à la **Mairie** (10, chemin Delangis). **La date limite pour déposer votre candidature est le 15 février, à 16 h 45.**



Mon milieu de vie

À mettre à votre agenda!

Collectes des encombrants

18 janvier

14 mars

Collectes matières organiques

8 janvier

5 février

4 mars



Source : Radio-Canada « La Semaine verte »

Jardiner en hiver

Saviez-vous qu'il est possible de faire pousser des légumes, même en hiver?

Nous le savons tous, les légumes frais sont plus difficiles à obtenir durant la saison froide, mais il est facilement possible d'avoir un garde-manger de fraîcheur à portée de main. Il vous suffit de protéger les plants contre le poids de la neige en construisant une structure qui permet de laisser passer la lumière (Plexiglas ou toile).

Voici une liste non limitative de légumes qui tolèrent bien le froid du Québec : carotte, betterave, céleri-rave, poireau, chou-fleur, épinard, roquette, chou kale, bette à carde et rutabaga.

Bon jardinage!

Emballage cadeau écologique

Pour éviter tout le gaspillage de papier d'emballage cadeau et pour réduire les coûts, plusieurs alternatives s'offrent à vous.

Pour emballer vos cadeaux, vous pouvez utiliser :

- Journaux
- Cartes routières
- Magazines
- Tissus ou vêtements dont on ne sert plus
- Emballages faits de cire d'abeille qui peuvent être réutilisés
- Dessins faits par les enfants
- Calendriers
- Papier d'un vieux livre ou dictionnaire
- Vieilles partitions de musique
- Boîtes en carton ou en métal
- Papier ensemencé

Comme décoration, vous pouvez agrémenter votre emballage de :

- Pomme de pin
- Fleur séchée
- Branche de sapin
- Bâton de cannelle
- Laine ou ruban
- Étampe (avec une patate)
- Cordon ou lacet
- Rondelle d'orange

Ainsi, vous vous assurez d'offrir un cadeau à l'emballage original et surtout bon pour l'environnement!



Ma sécurité

Sûreté du Québec

Fraudes téléphoniques envers les aînés

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex.: petit-fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires? Méfiez-vous. Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but? Vous mettre en confiance!

- Raccrochez. Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.

- Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?

- Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.

- On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex.: pandémie)?

- Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez. Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à de fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.

- Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex.: petit-fils, nièce) en situation de détresse (ex.: accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent? On vous demande de surtout n'en parler à personne?

- Méfiez-vous! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent. Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte prépayée (ex.: carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.
- Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
- Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

Pour signaler une fraude ou demander de l'aide.

- Communiquez avec la Sûreté du Québec au **310-4141** ou *4141 (cellulaire) ou avec votre service de police local.
- Communiquez avec le Centre antifraude du Canada pour signaler la fraude: **1 888 495 8501**.

La Sûreté du Québec invite les citoyens à consulter la section Conseils de son site Web (www.sq.gouv.qc.ca) afin d'en apprendre davantage sur la fraude ou consulter le site Web du Centre antifraude du Canada au www.centrefraude.ca.

Geneviève Jetté | Poste de la MRC de Joliette | Sûreté du Québec | 450 759 5222



Service de prévention des incendies



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

LES PRINCIPALES DISTRACTIONS À ÉVITER EN CUISINE



ÊTRE PRÉOCCUPÉ OU PRESSÉ

- Utilisez une minuterie pour vous rappeler le temps de cuisson.
- Vérifiez si vous avez fermé la cuisinière et le four avant de quitter la pièce ou votre domicile.
- Ne laissez aucun objet sur la cuisinière.



SORTIR POUR ALLER FUMER OU VAPOTER

- Demeurez toujours dans la cuisine lorsque vous vous servez de la cuisinière.
- À l'extérieur, éteignez toujours vos mégots dans un cendrier, jamais dans un pot de fleurs, dans le paillis ou au sol.



EFFECTUER PLUSIEURS TÂCHES EN MÊME TEMPS

- Concentrez-vous sur votre tâche en cuisine; le reste peut attendre.
- Lorsque vous utilisez la cuisinière et le barbecue pour préparer un repas, faites-le tour à tour et non en même temps. Sinon, déléguiez l'utilisation du barbecue à une autre personne.



INTERVENIR AUPRÈS DES ENFANTS

- Si un autre adulte est présent, demandez-lui de s'occuper des enfants pendant que vous cuisinez.
- Demeurez près de la cuisinière en tout temps lorsque vous l'utilisez.
- Faites les devoirs avec vos enfants avant ou après avoir terminé la préparation du repas.



FAIRE DU TÉLÉTRAVAIL

- Si vous préparez votre repas, prévoyez une plage horaire pour accorder toute votre attention à cette tâche.
- Évitez de répondre à vos courriels ou au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.



CONSULTER SON TÉLÉPHONE OU SA TABLETTE

- Laissez votre téléphone intelligent ou votre tablette hors de votre portée quand vous cuisinez.
- Concentrez-vous sur la tâche que vous effectuez en cuisine lorsque vous vous servez d'un appareil de cuisson.
- Évitez de consulter les médias sociaux, de répondre à vos courriels ou de parler au téléphone pendant que les aliments sont en train de cuire.



ENTREtenir UNE CONVERSATION AVEC SES INVITÉS

- Acceptez l'aide qu'on vous propose en cuisine afin de ne pas être la seule personne à superviser les différentes étapes.
- Avant de quitter la cuisine, assurez-vous que les appareils de cuisson sont bien fermés.



JOUER À DES JEUX VIDÉO

- Surveillez toujours les aliments sur la cuisinière.

Pour une urgence incendie, composez le 9-1-1.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies



Votre gouvernement

Québec

Mes loisirs

INSCRIPTIONS

13 au 21 décembre | résidents

18 au 21 décembre | non-résidents

Programmation hiver 2024

COMMENT S'INSCRIRE

Les inscriptions aux activités de la programmation hiver se feront en ligne **UNIQUEMENT** au www.saintpaul.quebec

Important: pour faire une inscription en ligne, vous devez d'abord vous créer un dossier en ligne. Si vous n'avez pas encore de dossier en ligne, contactez Sylvie, secrétaire-réceptionniste, au 450 759-4040, poste 221, ou au sloranger@saintpaul.quebec, pour obtenir votre code d'accès qui vous permettra d'en créer un.

ADRESSES DES LIEUX:

Saint-Paul

Complexe communautaire
20, boulevard Brassard

Pavillon Vert-Demain
157, rue des Tourelles

Centre Terre et Ciel
98, 3^e Avenue Ouest

Patinoire du parc Amyot
150, rue Royale

Ancienne salle du conseil
18, boulevard Brassard

Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Coeur
33, boulevard Brassard

Saint-Thomas

Terrain des loisirs
941, rue Principale

Pour votre information:

La description des activités et du matériel nécessaire est disponible sur le module d'inscription en ligne. Les modalités d'inscriptions sont disponibles sur notre site Internet, à la section « Loisirs et culture » ou au Service des loisirs et de la culture.

La tarification familiale applicable est un rabais de 25 % pour le 2^e enfant inscrit et un rabais de 50 % pour les enfants suivants. (17 ans et moins)

Des questions ?

Nous vous invitons à communiquer avec **le Service des loisirs et de la culture,**

450 759-4040, poste 252
activites@saintpaul.quebec

Activités jeunesse

Initiation au patin

Les samedis du 13 janvier au 17 février (congé 27 janvier)

9 h 30 à 10 h 20
10 h 30 à 11 h 20

Patinoire du parc Amyot

4 à 7 ans | 58 \$

Non-résidents | 82 \$

Matériel: patins, casque, mouchoirs et vêtements chauds.

Responsable: Para'S'cool



L'hiver c'est hockey

Les lundis 8 janvier au 12 février

6 à 8 ans: 18 h à 19 h
9 à 12 ans: 19 h à 20 h
13 à 17 ans: 20 h à 21 h

Patinoire couverte Saint-Thomas

77 \$

Pour les non-résidents, inscription auprès de la Municipalité de Saint-Thomas

Matériel: équipement complet de hockey (patins, casque avec grille, épaulettes, protège-coudes, culotte de hockey, gants, support athlétique et jambières)

Responsable: Para'S'cool

Cheerleading

Les lundis du 15 janvier au 18 mars (congés les 29 janvier et 4 mars)

18 h 30 à 19 h 30

Pavillon Vert-Demain

7 à 10 ans | 92 \$

Non-résidents | 131 \$

Réservation de plateaux pour 1 h pendant 7 semaines, un responsable doit être identifié à l'inscription.

Matériel: vêtements de sport, espadrilles non marquantes, aucun bijou, bouteille d'eau et élastique à cheveux

Responsable: Para'S'cool

COURS D'ESSAI GRATUIT

le lundi 11 décembre de 18 h 30 à 19 h 30 au Complexe communautaire. Inscription au activites@saintpaul.quebec dans les 10 jours précédant l'activité.



Mellyn en Ennorath

Les jeudis du 18 janvier au 11 avril (congés les 7 et 21 mars)

18 h 30 à 20 h 30

Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Coeur

11 à 17 ans | 105 \$

Non-résidents | 150 \$

Matériel: espadrilles non marquantes, vêtements confortables et bouteille d'eau

Activités adolescents et adultes



Activités adultes



Zumba

Les mardis du 16 janvier au 2 avril
(congé les 13 février et 5 mars)

18 h 30 à 19 h 30

Complexe communautaire
12 à 17 ans avec un parent | 89 \$
Non-résidents | 127 \$

Adultes | 127 \$
Adultes non-résidents | 159 \$

Matériel : vêtements de sport et espadrilles.

Responsable : Karolane de
« En corps en forme »



Work Pilates

Les lundis du 15 janvier au 25 mars
(congé le 4 mars)

18 h 30 à 19 h 30

Complexe communautaire
12 à 17 ans avec un parent | 89 \$
Non-résidents | 127 \$

Adultes | 127 \$
Adultes non-résidents | 159 \$

Matériel : vêtements de sport, tapis de sol
et espadrilles.

Responsable : Kayla-Anne de
« En corps en forme »

Yoga en journée

Les lundis du 15 janvier au 25 mars
(congé le 4 mars)

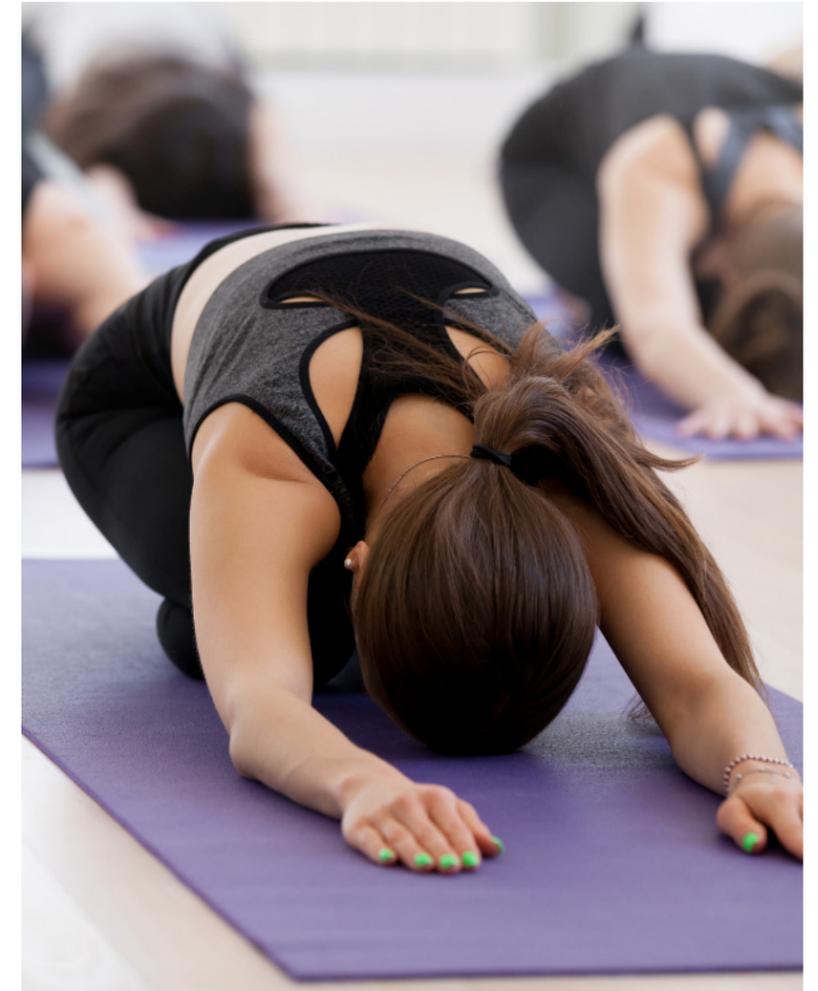
11 h 30 à 13 h

Centre Terre et Ciel
110 \$

Les non-résidents doivent contacter
directement le Centre Terre et Ciel.

Matériel : vêtements adaptés et tapis de yoga

Responsable : Marie-Claire Dumont



Piyo

Les mercredis du 17 janvier
au 27 mars (congé le 6 mars)

20 h à 20 h 45

Pavillon Vert-Demain
14 à 17 ans avec un parent | 70 \$
Non-résidents | 100 \$

Adultes | 100 \$
Adultes non-résidents | 125 \$

Matériel : vêtements de sport et espadrilles.

Responsable : Audrey Beauclair

Pound

Les jeudis du 18 janvier au 28 mars
(congé le 7 mars)

18 h 30 à 19 h 15

Complexe communautaire
14 à 17 ans avec un parent | 70 \$
Non-résidents | 100 \$

Adultes | 100 \$
Adultes non-résidents | 125 \$

Matériel : vêtements de sport et espadrilles.

Responsable : Audrey Beauclair

Yoga en soirée

Les mardis du 16 janvier au 26 mars
(congé le 5 mars)

18 h à 19 h 30

Centre Terre et Ciel
110 \$

Les non-résidents doivent contacter
directement le Centre Terre et Ciel.

Matériel : vêtements adaptés et tapis de yoga

Responsable : Marie-Claire Dumont

Danse country

Les mercredis du 17 janvier au 27 mars (congé le 6 mars)

Complexe communautaire

Niveau 1

(Je n'en ai jamais fait ou très peu.)

18 h 25 à 19 h 10

14 à 17 ans | 45 \$
Non-résidents | 64 \$

Adultes | 64 \$
Adultes non-résidents | 80 \$

Niveau 2

(J'ai déjà suivi des cours,
mais j'ai moins de deux ans d'expérience.)

19 h 20 à 20 h 20

14 à 17 ans | 52 \$
Non-résidents | 74 \$

Adultes | 74 \$
Adultes non-résidents | 93 \$

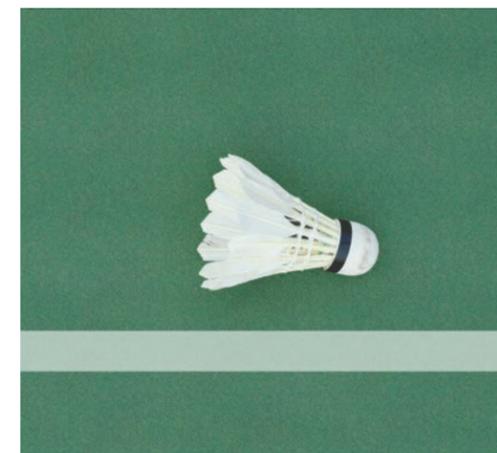
Niveau 3

(J'ai plus de deux ans d'expérience
et je suis prêt à apprendre des danses
plus complexes.)

20 h 30 à 21 h 30

14 à 17 ans | 52 \$
Non-résidents | 74 \$

Adultes | 74 \$
Adultes non-résidents | 93 \$



Badminton libre

(Réservation d'un plateau pour 10 semaines.)

Les mardis 16 janvier au 26 mars (congé le 5 mars)
Les mercredis 17 janvier au 3 avril (congé le 6 et 13 mars)

3 plages horaires disponibles : 18 h 30 à 19 h 30 | 19 h 30 à 20 h 30 |
20 h 30 à 21 h 30

Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Cœur

125 \$ par plage horaire
250 \$ par plage horaire pour les non-résidents

Un responsable doit être identifié.



Série de six ateliers sur les saines habitudes de vie

Les dimanches :

- | | |
|--|---|
| • Alimentation:
28 janvier | • Mouvement:
11 février |
| • Gestion du stress:
25 février | • Sommeil et énergie:
10 mars |
| • Organisation
et planification:
24 mars | • Habitudes
et objectifs:
7 avril |

11 h à 12 h

Ancienne salle du conseil

Les six ateliers | 135 \$
Non-résidents | 168 \$
OU
25 \$ par atelier
31 \$ pour les non-résidents

Matériel: papier et crayon

Responsable: Audrey Beauclair entraîneur personnel certifiée avec volet alimentation et coach de groupe

Série de quatre ateliers sur « Comment accompagner mon enfant à vivre son stress de façon optimale »

Les mardis du 23 janvier
au 13 février

18 h 30 à 20 h

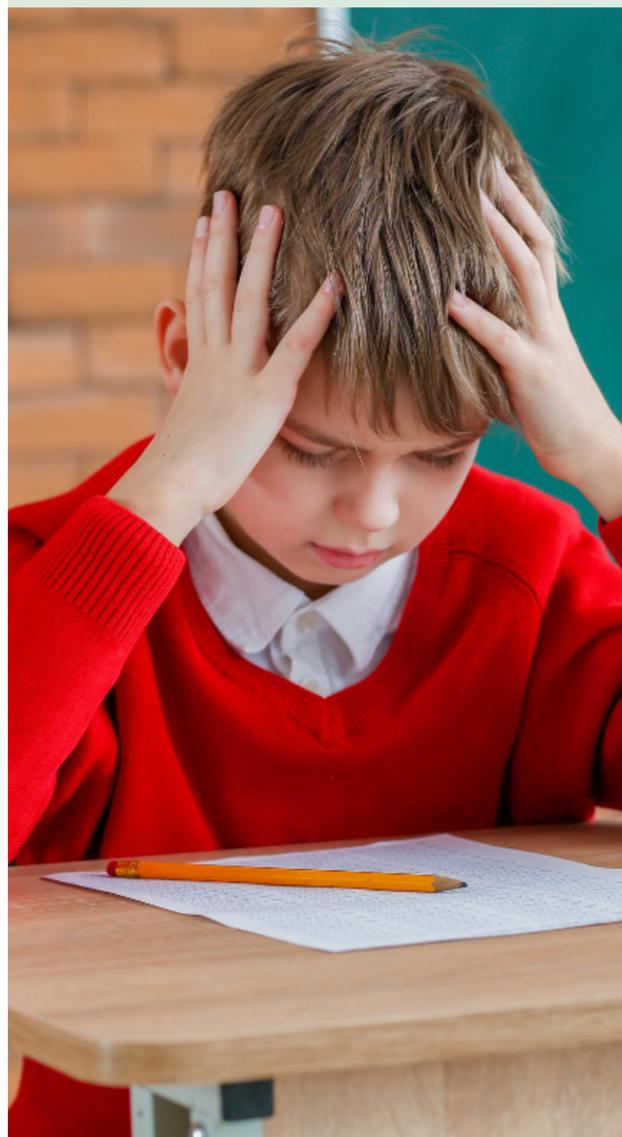
Ancienne salle du conseil

Pour les quatre ateliers | 100 \$

Pour les non-résidents | 125 \$

Matériel: papier et crayon

Responsable: Isabelle Boutin, enseignante M. Éd



Activités sporadiques gratuites

Le Service des loisirs et de la culture est fier d'offrir aux familles des activités sporadiques gratuites tout au long de l'année.

Veillez prendre note qu'il est possible de vous inscrire à ces activités SEULEMENT 10 jours avant la date de l'activité désirée afin de permettre à tous les citoyens de participer à chance égale. Ceci s'applique UNIQUEMENT aux activités sporadiques (une fois).



Inscription obligatoire auprès du Service des loisirs et de la culture

450 759-4040, poste 252
activites@saintpaul.quebec



Atelier de doublage

Samedi 24 février
9 h 30 à 12 h

Complexe communautaire

Responsable: Productions Bataclan

- jeunes de 10 à 15 ans



Ateliers bande dessinée

Les samedis
du 16 au 30 mars
(3 ateliers)
9 h 30 à 11 h

Complexe communautaire

Responsable: Musée d'art de Joliette

- jeunes de 9 à 12 ans



Activités des organismes

Les organismes paulois offrent une panoplie d'activités destinées à la clientèle aînée. N'hésitez pas à contacter le Service des loisirs et de la culture pour obtenir de plus amples précisions.



FADOQ SAINT-PAUL:

Rencontre tous les jeudis
de 13 h à 17 h.

Une musique entraînante vous accueille et met la table pour un après-midi de plaisir. Les membres du conseil d'administration et les bénévoles mettent tout en œuvre pour agrémenter les rencontres.

Activités chaque jeudi après-midi : pétanque sur tapis, danse, jeux de société, bingo, tirages, collation, etc.

Coordonnées à la page 23.

CLUB SOCIAL SAINT-PAUL:

Les activités du Club social ont lieu tout l'hiver, tous les mardis, de 13 h à 17 h.

Les membres se réunissent pour se divertir en jouant aux cartes, à la pétanque sur tapis, au cribble et surtout au Bingo (très populaire).

Coordonnées à la page 25.

AUX BONHEURS DES AÎNÉS:

Offre de mise en forme Aux bonheurs des aînés de Lanaudière pour les 55 ans et plus : 20 \$ par session et par cours (vous devez être membre de l'organisme)

Inscriptions à compter du 9 janvier 2024 en personne au local d'Aux Bonheurs (222, 4^e Avenue à Crabtree)

La session d'hiver 2024 débutera dans la semaine du 22 janvier 2024 et se terminera dans la semaine du 12 avril 2024 (11 semaines - pas de cours pendant la semaine de relâche).



CARDIO MUSCU

Les lundis

9 h à 10 h
Saint-Paul au Complexe
communautaire

Les mercredis et jeudis

9 h à 10 h
Crabtree Aux bonheurs des aînés

Offert par En Corps
Incluant cardio, musculation
et étirements

LATINO 55 (STYLE ZUMBA)

Les mardis et les vendredis

9 h à 10 h
Saint-Paul au Complexe
communautaire

Offert par En Corps
Mouvements d'exercices
sur musique latino entraînante

STRETCHING

Les mercredis

9 h à 10 h
10 h 30 à 11 h 30
Saint-Paul au Complexe
communautaire

Les vendredis

13 h 30 à 14 h 30
Crabtree
au Centre communautaire

Offert par Louise Mireault

CLUB DE MARCHÉ

Les mardis et jeudis

11 h à 11 h 45
Mardi à Saint-Paul |
Jeudi à Crabtree

Offert par nos animateurs/trices
d'Aux bonheurs
2 boucles (30 minutes + 15 minutes)
Pour tous les niveaux de forme physique

DANSER POUR GARDER LA FORME

Les lundis

10 h 15 à 11 h 15
Saint-Thomas

Offert par l'École de danse Symbiose
S'entraîner en musique!

YOGA SUR CHAISE ET YOGA

Les jeudis

13 h 30 à 14 h 30 | yoga sur chaise
15 h à 16 h | yoga
Crabtree
au Centre communautaire

Offert par Josianne Farley

Événements à venir cet hiver à Saint-Paul

les Folies blanches

Les Folies blanches 2024 : les 26 et 27 janvier

Les festivités hivernales auront lieu les vendredi 26 et samedi 27 janvier 2024 au parc Amyot. Surveillez bien votre courrier au retour des vacances des Fêtes ainsi que notre site Web pour connaître la programmation officielle.

Rendez-vous également à la bibliothèque Fernande-Richard le samedi 27 janvier au matin pour un chocolat chaud et une activité libre de bricolage aux saveurs hivernales. Un rendez-vous détente à ne pas manquer!



Film familial sur écran géant

Mercredi 6 mars
Complexe communautaire

Réservez votre soirée du mercredi 6 mars 2024 pour une belle activité en famille! Un film sera présenté sur écran géant au Complexe communautaire dès 18 h 30.

Surveillez nos publications après les vacances des Fêtes pour connaître le titre du film!

Apportez vos breuvages et friandises!

Sentiers pédestres hivernaux (pédestres et ski de fond)

Pour une cinquième année consécutive, il nous fait plaisir de reconduire l'entretien des sentiers qui vous permettront de profiter des belles journées hivernales. De nouvelles sections seront également entretenues, vous permettant ainsi de parcourir différents secteurs.

Consultez la carte jointe pour voir le plan complet des sentiers. Nous vous demandons de respecter la vocation de ceux-ci. Les motoneiges et les véhicules tout-terrain sont interdits dans l'ensemble du secteur urbanisé et dans les sentiers sous peine d'amende. L'ensemble des sentiers seront entretenus de façon régulière, selon les conditions climatiques en vigueur.

Nous invitons les élèves qui fréquentent le Pavillon Vert-Demain à utiliser les sentiers pour se rendre à l'école! Soyez prudents sur les sentiers!

Pour commentaires ou informations, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et de la culture au 450 759-4040.



Visualiser la carte
directement sur
votre téléphone



MON
Saint-Paul

10, chemin Delangis, Saint-Paul (QC) J0K 3E0
450 759-4040 | info@saintpaul.quebec
saintpaul.quebec | f

École
hôtelière
de Lanaudière

Ateliers culinaires pour le plaisir!

Les samedis de 9 h à 13 h
Du 16 septembre 2023 au 15 juin 2024



Centre
de services scolaire
des Samares
Québec

SAE
Service aux entreprises

MS
Centre
multiservice
des Samares



Service gratuit de prêt de raquettes

Profitez du service gratuit de prêt de raquettes (pour personnes entre 30 et 250 lbs) cet hiver pour passer du temps en famille à l'extérieur! Ce service est exclusif aux résidents de Saint-Paul (preuve de résidence nécessaire).

Disponibles aux endroits suivants:

Mairie

(auprès du Service des loisirs et de la culture)

Moment

Selon les heures d'ouverture

À partir de
Maintenant

Durée de la location

1 à 7 jours
(réservation possible)

Dépôt par paire de raquettes

25 \$
En argent ou en chèque (à l'ordre de la Municipalité de Saint-Paul)

FERMÉ (Vacances estivales)

du 22 décembre dès midi jusqu'au 7 janvier inclusivement

Patinoire du parc Amyot

(auprès du surveillant)

Moment

Selon les heures d'ouverture
(En cas de mauvaises conditions de la glace, celle-ci pourrait être fermée.)

À partir de

L'ouverture de la patinoire

Durée de la location

Le jour même
(Les raquettes doivent être rendues au surveillant avant la fermeture de la patinoire.)

Dépôt par paire de raquettes

Aucun



Le locataire doit s'engager à respecter les règles concernant la location et l'utilisation des raquettes et à rapporter celles-ci au moment convenu.

Retour sur les événements de l'automne

Halloween 2023

Le mardi 31 octobre dernier, le Bois paulois a revêtu ses habits d'Halloween! Merci d'être venus en si grand nombre profiter du sentier animé et décoré! Le squelette échassier, la sorcière lumineuse et la mariée cadavérique ont su agrémenter cette belle soirée! Le Club Optimiste de Saint-Paul était également de la partie pour servir café et chocolat chaud!

Nous souhaitons remercier les personnes ayant contribué au succès de l'événement :

- Le Club Optimiste de Saint-Paul et ses représentants;
- Tous les citoyens qui ont gracieusement offert leur électricité :
 - Mme Florence Voyer;
 - M. Jean-François Robichaud;
 - Mme Sylvie Perreault et M. Pierre Ayotte;
 - Mme Marilou Gougeon;
 - Mme Sylvie Pelland et M. Michel Charrette;
 - Mme Manon Deschênes;
 - Mme Francine Demers et M. Benoît St-Jean;
- Tous les membres de l'équipe municipale qui ont contribué de près ou de loin au succès de l'événement!

Nous espérons que vous appréciez toujours cet événement d'Halloween!



Patinoires du parc Amyot

Tout comme les dernières années, la patinoire avec bandes aura des périodes dédiées au patin libre ainsi que des périodes destinées au hockey. Durant les périodes de patin libre, aucun bâton ne sera toléré. Merci de respecter l'horaire et de garder le Pavillon du parc Amyot propre et en bonne condition.

Les périodes identifiées en blanc représentent des périodes libres qui demandent le respect des autres usagers.

Notez que si la patinoire à bandes n'est pas utilisée pendant une période de patin libre et que vous désirez jouer au hockey, il est possible de la faire et vice-versa. Nous vous demandons cependant d'arrêter de le faire si un utilisateur souhaite se prévaloir de la période de patin et de hockey libre normalement en vigueur. Il s'agit de faire preuve de courtoisie.

SANS SURVEILLANCE

Lundi au vendredi de 10 h à 18 h

AVEC SURVEILLANCE

Lundi au vendredi de 18 h à 21 h 30
Samedi et dimanche de 10 h à 22 h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 h à 11 h						Cours de patins	Patin libre
11 h à 12 h						Cours de patins	Hockey
12 h à 13 h						Patin libre	Hockey
13 h à 15 h 30						Hockey	Patin libre
15 h 30 à 17 h						Patin libre	Hockey
17 h à 18 h	Hockey	Patin libre	Hockey	Patin libre	Hockey	Hockey	Patin libre
18 h à 19 h	Patin libre	Hockey	Patin libre	Hockey	Patin libre	Hockey	Patin libre
19 h à 20 h	Hockey	Patin libre	Hockey				
20 h à 21 h 30	Hockey	Patin libre	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
21 h 30 à 22 h	Fermeture de la patinoire à 21 h 30 du lundi au vendredi					Hockey	Hockey

Service gratuit de prêt de patins

Il est possible d'emprunter des patins auprès du surveillant de la patinoire du parc Amyot sur les heures d'ouverture.

La location est pour le jour même seulement et aucun dépôt n'est demandé.



Ma bibliothèque

HORAIRE RÉGULIER

Lundi | 13 h à 18 h

Mercredi | 13 h à 18 h

Vendredi | fermé

Dimanche | fermé

Mardi | 13 h à 19 h 30

Jeudi | 9 h à 16 h

Samedi | 9 h à 13 h

Votre bibliothèque municipale vous offre une multitude de services. Ses missions incluent l'accès pour tous à l'information, à l'alphabétisation, à l'éducation et à la culture, en plus de vous offrir plusieurs façons de vous divertir.

Savez-vous qu'à la bibliothèque :

- Vous pouvez parler entre vous et rigoler;
- Un coin lecture vous permet même de venir vous détendre en prenant des nouvelles de votre monde.
- Vous pouvez faire l'essai d'un de nos 3 casques de réalité virtuelle;
- La salle Desjardins vous est accessible, que vous soyez abonné ou non. Vous y trouverez des jouets éducatifs et des jeux de société pour tous les âges.
- Vous pouvez emprunter un de nos 8 sacs à thèmes pour développer le langage chez les moins de 5 ans;
- Les tout-petits ont un espace dédié;
- Si nous n'avons pas le livre que vous voulez, nous pouvons le faire venir d'une autre bibliothèque en quelques jours.

Nos abonnés ont accès gratuitement à :

- Des milliers de magazines et de journaux en format numérique qui peuvent être consultés de la maison;
- Des milliers de livres numériques et audio numériques à télécharger;
- Une panoplie des ressources numériques accessibles de la maison : la plateforme du *Protégez-vous*, des jeux d'évasion, plus de 1500 cours pour enfants, adolescents et adultes, la possibilité de faire des recherches généalogiques ou encore de pratiquer son doigté au clavier, un journal numérique pour les jeunes et des documentaires audiovisuels.

De nouveaux livres à la bibliothèque!

Tous les mois, nous procédons à l'achat de nouveaux livres afin d'enrichir notre collection locale et c'est sans parler des magazines pour les jeunes et les adultes auxquels nous sommes abonnés.

Vos suggestions sont toujours les bienvenues, que ce soit pour nous partager votre livre coup de cœur ou pour nous proposer de nouveaux auteurs à découvrir. Restez à l'affût, de belles nouveautés à venir à la bibliothèque en 2024 pour vous permettre de nous partager vos idées et, surtout, de connaître celles des abonnés.

Pour voir l'éventail des documents en bibliothèque ou pour connaître nos derniers achats, allez sur la page de la bibliothèque Fernande-Richard sur biblietie.ca et cliquez sur **catalogue de votre bibliothèque** ou **découvrez les nouveautés**.

Les livres numériques : pratiques, légers et gratuits!

Avec l'application **prénumérique**, vous pouvez télécharger vos livres préférés et les avoir avec vous dans votre tablette ou votre cellulaire où que vous soyez.

Votre abonnement à la bibliothèque vous donne droit à 5 emprunts numériques simultanés et 3 réservations. Les livres s'effaceront d'eux-mêmes après 21 jours et vous ne pourrez pas renouveler vos prêts.

Assurez-vous d'avoir votre carte d'abonné de la bibliothèque et de connaître votre NIP.

L'application **prénumérique** peut être téléchargée dans l'**appstore de Apple** ou **GooglePlay pour Android**. Pour savoir comment l'installer correctement sur votre appareil, allez sur le site Web de la Municipalité dans la section Bibliothèque; vous y trouverez un tutoriel pour vous indiquer les étapes à suivre. C'est simple et rapide!

Vous avez des questions? Communiquez avec nous et nous vous aiderons à y voir clair.

Comme vous voyez, votre bibliothèque municipale, ce n'est pas un dépôt de livres où le silence règne. C'est un espace de découvertes, de rencontres et d'échanges vivants!

INSCRIPTIONS

En ligne seulement au www.saintpaul.quebec

du 29 janvier au 2 février 2024

Camp de jour de la relâche scolaire 2024

Le camp de la relâche scolaire est offert à la journée et est destiné aux enfants fréquentant la maternelle 5 ans jusqu'à la 6^e année.

Lundi 4 mars

Carnaval d'hiver avec Méga-Animation

Mardi 5 mars

Sortie extérieure au Havre familial

Mercredi 6 mars

Visite à la bibliothèque et plus

Jeudi 7 mars

Sortie intérieure C.I.EAU

Vendredi 8 mars

Journée pyjama, film et surprise

Service de garde de 7 h à 9 h et de 15 h 30 à 18 h tous les jours

Le camp de la relâche scolaire a lieu au **Complexe communautaire (20, boul. Brassard)**.

Le tarif est « tout inclus » c'est-à-dire qu'il inclut le service de garde AM et PM et les activités de la journée.

Tarifification familiale applicable: 1^{er} enfant à 100 %, 2^e enfant à 75 % et suivant(s) à 50 %.

Tous les détails seront disponibles sur le site Web de la Municipalité (www.saintpaul.quebec) au retour des vacances des Fêtes.

Camp de jour estival 2024 : à la recherche de candidats!

Les offres d'emploi pour le camp de jour estival 2024 seront disponibles sur notre site Web (www.saintpaul.quebec) à la section « Emplois » dès le 23 décembre 2023.

Les personnes intéressées doivent déposer leur candidature à la Mairie de Saint-Paul ou l'envoyer par courriel au **campdejour@saintpaul.quebec**. Les dépôts de candidatures seront acceptés **du lundi 8 janvier au jeudi 7 mars 2024**.

Besoins de plus d'informations?

Nous vous invitons à prendre rendez-vous avec **Julie, coordonnatrice aux loisirs et aux événements**,

450-759-4040, poste 252, campdejour@saintpaul.quebec

Activités gratuites

La bibliothèque Fernande-Richard est fière d'offrir aux familles des activités gratuites tout au long de l'année. Veuillez prendre note que vous ne pouvez vous inscrire à ces activités **SEULEMENT** que 10 jours avant la date de l'activité désirée afin de permettre à tous les citoyens de participer à chance égale.



Inscription obligatoire auprès de la bibliothèque Fernande-Richard
450 759-3333
 biblio@saintpaul.quebec



Heure du conte spécial Saint-Valentin avec Marimagine et bricolage thématique

Mardi 13 février

18 h 30

Complexe communautaire

Venez partager un moment en famille sous le thème de l'amour. Pour l'occasion, petits et grands sont invités à porter un accessoire aux couleurs de la Saint-Valentin. À la suite du conte, vous aurez la possibilité de réaliser un bricolage en famille. Un petit dessert chocolaté sera également offert à tous.

Durée : environ 60 minutes.



Conte familial avec Linda la lune

Samedi 23 mars

10 h

Pavillon du parc Amyot

Animation littéraire où les enfants feront la rencontre de marionnettes qui leur donneront différents indices sur les histoires qui seront racontées. Par la suite, ils découvriront les histoires accompagnées de chansons et de différents instruments de musique pour créer une douce ambiance. Pour conclure, ils auront la possibilité de manipuler certains instruments de musique!

Durée : environ 45 minutes.

Pour les enfants de 3 à 7 ans.



Photo prise lors de la remise des bacs compost fournis par la Municipalité pour le projet compost de l'école primaire La Passerelle

FADOQ Saint-Paul

Le club FADOQ de Saint-Paul est toujours actif tous les jeudis après-midis.

Comme à tous les ans, après notre souper de Noël du 14 décembre, nous faisons relâche jusqu'au 11 janvier 2024.

Les journées d'hiver peuvent sembler plus longues et tristounettes, alors pourquoi ne pas vous joindre à nous avec vos amis pour jouer à la pétanque sur tapis, aux cartes, aux dominos (Mexican Train) ou

à d'autres jeux de société? Il ne faut pas oublier le bingo et tirage moitié/moitié en alternance. Un bon café et une collation nous permettent de jaser et prendre des nouvelles les uns des autres.

C'est avec plaisir que nous vous accueillerons!

RESPONSABLE :

Raymonde Beaulieu
raymo.beau@gmail.com



Club Optimiste de Saint-Paul inc.



Depuis le début de cette année scolaire, déjà plusieurs activités Optimiste ont été réalisées en collaboration avec les écoles et la Municipalité au profit de nos jeunes Paulois.

- Pour la rentrée scolaire, nous avons procuré à certains élèves paulois un nouveau sac d'école rempli de tout le matériel scolaire requis.
- En début d'octobre, ce fut le lancement du concours de dessin de la future carte de Noël de la Municipalité. Le gagnant du concours est Arthur Picard du groupe 105205. Félicitations!
- En novembre, c'était la remise des méritas pour la 1^{re} étape dans chaque école.
- Au niveau communautaire, le Club Optimiste s'est impliqué dans plusieurs activités municipales cet automne telles que l'Halloween et la fête de Noël.
- Depuis 1994 et cette année encore, le Club Optimiste a organisé à Saint-Paul une collecte de sang annuelle avec Héma-Québec qui a eu lieu le 14 novembre dernier. Un beau succès encore cette année avec 61 donateurs au total! Ce sont exactement 54 poches de sang qui ont été prélevés sur un objectif de 54. L'objectif a donc été atteint! Après transformation et séparation en laboratoire, ce seront ainsi plus de 216 produits qui vont pouvoir être transfusés à des patients d'hôpitaux publics du Québec, et donc autant de vies qui pourront être sauvées.
- En début de décembre, le Club Optimiste s'est impliqué en organisant la Guignolée sur une partie du territoire de Saint-Paul, en collaboration avec le Comptoir vestimentaire.

Afin de réaliser tous ces beaux projets pour nos jeunes, le Club Optimiste se doit d'organiser des activités de financement comme la vente de gâteaux aux fruits qui a lieu présentement. Vous pouvez vous les procurer directement en communiquant avec le Club Optimiste ou en vous rendant dans différents commerces paulois.

Tous les profits de ces activités de financement sont directement remis aux jeunes Paulois et Pauloises.

Facebook : @Club-optimiste-de-St-Paul-de-Joliette
Courriel : optimistest-paul@outlook.com



Club de pétanque de Saint-Paul

Nous remercions chaleureusement les responsables, M^{me} Christiane et M. Roland, qui se sont occupés du club de pétanque « Les Copains de Saint-Paul » pendant de nombreuses années.

Maintenant, nous sommes à la recherche de nouveaux administrateurs pour la saison estivale 2024. Si cela vous intéresse, **veuillez communiquer avec la Municipalité**

loisirs@saintpaul.quebec
450 759-4040, poste 251

Club Social de Saint-Paul

Nous avons présentement 40 membres qui viennent en moyenne 3 à 4 fois par mois se divertir et s'amuser...

Nous avons eu un excellent souper-méchoui avec des jeux récréatifs pour l'Halloween et plusieurs personnes s'étaient costumées. Une belle soirée de divertissement!

Le Club social prépare maintenant le souper pour le temps des Fêtes qui aura lieu le vendredi 15 décembre.

Billets à venir et à réserver auprès du Club social.

Le Club social de Saint-Paul vous invite également à son événement-bénéfice « La tournée du bonheur avec Jean-Guy Piché et son orchestre » le samedi 18 mai 2024 au Complexe communautaire.

Dès 18 h, profitez d'un souper gastronomique 4 services qui sera suivi du spectacle à 20 h. Service de bar sur place.

Prix du billet : 60 \$

POUR RÉSERVATION ET INFORMATIONS :

Danielle et Alain

450 754-2746

ou Ginette au

514 758-2313

Comptoir vestimentaire de Saint-Paul 70, chemin Delangis

La mission du comptoir vestimentaire consiste à offrir aux gens à faible revenu des vêtements usagés et autres commodités à bas prix. À l'aide de bénévoles dévoués(es) qui s'investissent à l'année pour faire des miracles afin de donner une 2^e vie aux vêtements que vous souhaitez donner au suivant, c'est toute la communauté qui bénéficie des services rendus par l'organisme.

Toutefois, sachez que le comptoir vestimentaire ne récupère pas les meubles, les jouets, les items électroménagers. Ces objets doivent être remis à des organismes spécialisés tels la Société Saint-Vincent-de-Paul de Joliette ou la Joujouthèque, pour ne nommer que ceux-ci. Nous constatons un nombre grandissant, voire inquiétant, de personnes qui déposent dans les coffres de dons des objets brisés, des jouets non fonctionnels, des vêtements qui ne peuvent pas être réparés.

Nous vous remercions pour vos dons, nous vous invitons toutefois à vous assurer que celui-ci répond à notre mission première, soit celui d'offrir aux gens à faible revenu des vêtements usagés.

Le comptoir vestimentaire est accessible au public aux moments suivants :

Lundi 13 h à 16 h
Mercredi 18 h 30 à 20 h
Samedi 13 h à 16 h

L'organisme vous remercie pour vos généreuses contributions et pour votre indispensable collaboration !



Aux bonheurs des aînés Lanaudière

Lire et faire lire : en maternelle à Saint-Paul?

Aux bonheurs des aînés fait déjà depuis une année « Lire et Faire lire » en maternelle du côté de Crabtree et de Sainte-Marie-Salomé. Nous avons une possibilité d'offrir le programme à l'école primaire. Il y a 6 classes de maternelle pour un total de 104 enfants...

Nous avons besoin de vous!

Qui cherchons-nous?

- Des personnes de 55 ans et plus
- Résidents et résidentes de Saint-Paul
- Aucune expérience requise!

Ça me demande quoi?

- Seulement une heure de votre temps par semaine, pendant 6 semaines consécutives.
- Vous pouvez lire ou seulement raconter l'histoire dans vos mots.
- 20 à 30 minutes avec 2 ou 3 enfants.
- Nous pouvons aller vous chercher à la maison et vous reconduire.

Pourquoi le faire?

- Vous aurez beaucoup de plaisir.
- Vous découvrirez des enfants avides d'apprendre.
- Vous participerez à leur réussite scolaire.

Une recherche d'antécédents judiciaires sera effectuée par notre équipe pour toutes les personnes intéressées à devenir bénévole.

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES « LIRE ET FAIRE LIRE » EN TÉLÉPHONANT OU EN NOUS ENVOYANT UN COURRIEL :

450-754-2348
abdalanaudiere@gmail.com

Visitez notre site Web pour y trouver notre bulletin *Le P'tit bonheur* avec toute la programmation : auxbonheursdesaines.com

POUR DEVENIR MEMBRE OU DEMANDER DE L'AIDE: C'EST SIMPLE! UN COUP DE FIL, UN COURRIEL OU UNE VISITE À NOTRE LOCAL!

Personnes de 55 ans et plus
222, 4^e Avenue, Crabtree
450-754-2348
abdalanaudiere@gmail.com



HORAIRE :

Tous les matins du lundi au jeudi de 9 h à midi
Les mardis et les jeudis après-midi de 13 h à 16 h



Maison des jeunes de Crabtree

POUR et PAR les jeunes!

La Maison des jeunes offre plusieurs services aux jeunes tels que :

Aide aux devoirs

- Tous les mardis de 17 h à 18 h, nous offrons de l'aide aux devoirs.
- Si jamais nous ne pouvons pas répondre à tes questions, nous allons t'accompagner afin de trouver la réponse avec toi.
- Si tu as de la difficulté dans certaines matières, nous sommes là pour te donner un coup de main.

Des rencontres individuelles

- Nous offrons des rencontres personnalisées avec les intervenantes afin de t'accompagner dans les défis que tu rencontres comme l'anxiété, l'intimidation, les relations difficiles, la consommation, etc.
- Les intervenantes sont ici pour t'écouter et t'outiller lorsque ça ne va pas.

Un podcast

- Nous sommes fermés une journée et tu te questionnes sur divers sujets, nous avons un podcast qui est disponible sur nos réseaux qui peut te permettre de répondre à tes questions.
- Nous traitons différents sujets comme la santé mentale, la consommation, l'intimidation, etc.
- Un sujet t'intéresse, tu as la possibilité d'être un jeune invité à notre podcast.



À la MDJ ce que nous avons pour toi et tes ami(e)s :

- Une table de pool
 - Une PS5
 - Une table de ping-pong
 - Une switch
 - Un coin art
 - Un coin extérieur
 - Une table de babyfoot
 - Des jeux de société
 - Un coin détente
 - Des livres
 - Une salle de sport
 - Un coin étude
 - Une salle de musique
- Et beaucoup plus encore!

Les sorties, les activités et les ateliers auxquels tu pourrais participer :

- La Ronde
- Le Bora parc
- Les glissades d'eau
- Isaute
- Le chalet
- Une nuit à la MDJ
- Des ateliers culinaires
- Des activités inter-MDJ
- Des ateliers de sensibilisation, de prévention avec d'autres organismes comme Le Réseau, le CALACS, le NÉO, Aux bonheurs des aînés, etc.
- Des activités sur l'estime de soi, les relations saines, les réseaux sociaux, l'anxiété, la sexualité, etc.

Nos services sont GRATUITS! Alors, viens faire un tour!

Heures d'ouverture

Mardi et mercredi : 17 h à 21 h
Vendredi : 17 h à 22 h

Facebook

@maisondesjeunesdeCrabtree

450 754-3334
mdjcrabtree@hotmail.fr

www.LOCATION GONFLABLES.com

Location de jeux gonflables et d'accessoires de fêtes

514 236-1249

www.locationgonflables.com
info@locationgonflables.com

7G rue Amyot
St-Paul de Joliette

DANS VOTRE QUOTIDIEN DEPUIS 70 ANS

www.groupe-gaudreault.com

LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER

info@groupe-gaudreault.com

GRUPE GAUDREULT 70^{ANS}

450 759 3554

**Engagés,
à vos côtés**

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes présents dans les moments qui comptent.

Desjardins

RE/MAX

Julie Olivier
Courtier immobilier résidentiel

B. 450 759.3008
C. 450 368.6065
jolivier@remaxprestige.ca

Votre courtier au cœur de St-Paul!

Pepinière St-Paul

399, Boul. Brassard, C.P. 280
St-Paul de Joliette, Qc J0K 3E0
info@pepinierestpaul.biz
450.754.2831

www.pepinierestpaul.biz

SERVICE DE CONTENEUR

699, BOULEVARD BRASSARD,
ST-PAUL DE JOLIETTE, QC
J0K 3E0

RM RECYCLAGE
MÉTAUX FERREUX ET NON-FERREUX

RECYCLER POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES

PETITE ET GRANDE QUANTITÉ

450-754-2839
1 877-753-2839

RMRECYCLAGE@HOTMAIL.COM
WWW.RMRECYCLAGE.COM

LUNDI AU VENDREDI
7 H 30 À 16 H 30
SAMEDI
8 H 30 À 12 H 00

BÉTON MALO

Pour mixer depuis 1946

450.756.6612

Harnois

(450) 753-9914
garagegenereux@videotron.ca

GARAGE GÉNÉREUX 2013 INC.
mécanique générale | anti-rouille | vente et poses de pneus

44, boul. brassard, St-Paul de Joliette (Québec) J0K 3E0

DCA
COMPTABLE
PROFESSIONNEL
AGRÉÉ inc.

XC

T 450 756.1851 F 450 756.0226
611, boul. de l'Industrie
St-Paul-de-Joliette (Qc) J0K 3E0

rodeocreatif.com
450 867-1202

RODEO boîte créative

Logo | site web | publicité | édition

MERCI À NOS PARTENAIRES!