



SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE

## INFO LOISIRS

### PROGRAMMATION SAISONNIÈRE - AUTOMNE 2016

#### PÉRIODE D'INSCRIPTION

***En ligne: du 6 au 8 septembre 2016, 24/24, au [www.saintpaul.quebec](http://www.saintpaul.quebec)***

En personne: au Service des loisirs et de la culture, situé au 18, boulevard Brassard:  
Les 6, 7 et 8 septembre de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 45 et  
le jeudi 8 septembre de 16 h 45 à 18 h

Informations: 450 759-4040, poste 223, ou à [jtetreault@saintpaul.quebec](mailto:jtetreault@saintpaul.quebec)

Modalités d'inscriptions disponibles sur notre site Internet et au Service des loisirs et de la culture



#### ACTIVITÉS PARENT-ENFANT

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
BOUGE BB (Mélange de jeu de pousse-pousse et musculation) Enseignante: En corps en forme	12 mois et moins	13 h à 14 h	Les mercredis 21 septembre au 23 novembre 2016	MEZ	90 \$
PIROUETTE ET CABRIOLE	2 à 3 ans	9 h à 10 h	Les samedis 15 octobre au 19 novembre 2016	NDSC	36 \$
	4 à 5 ans	10 h 15 à 11 h 15			
ZUMBA (PARENT- ENFANT) Enseignante: Monika Fortin	Parent et enfant âgé de 4 à 10 ans	10 h à 10 h 45	Les samedis 24 septembre au 12 novembre 2016	COM 1 (1 <sup>er</sup> oct. NDSC)	Pour tarif, contactez le 450-759-4040, poste 223

#### ACTIVITÉS JEUNESSE

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
BUBBLE SOCCER Enseignant: Pierre-Luc Thérioux	8 à 10 ans	10 h à 11 h	Les samedis 24 septembre au 29 octobre 2016	ESCJ	45 \$
HOCKEY-BALLE Enseignant: Para'S'cool	7 à 9 ans	18 h à 19 h	Les lundis 12 septembre au 28 novembre 2016 (congés: 10 et 31 octobre)	DÔME	78 \$
	10 à 13 ans	19 h à 20 h			
SOCCER INTÉRIEUR Enseignant: Para'S'cool	5 à 7 ans	18 h 30 à 19 h 30	Les vendredis 23 septembre au 11 novembre 2016	NDSC	48 \$
DANSE DÉBUTANT Enseignant: École de danse Symbiose	1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> année	18 h 30 à 19 h 20	Les lundis 19 septembre au 5 décembre 2016 (congés: 10 et 31 octobre)	NDSC	40 \$
	3 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> année	19 h 25 à 20 h 15			
PEINTURE SUR TOILE Enseignante: Lise Massicotte Matériel à se procurer: toiles, pinceaux, spatules, etc.	1 <sup>re</sup> à 6 <sup>e</sup> année du primaire	18 h 30 à 20 h	Les jeudis 22 septembre au 24 novembre 2016	COM 3	70 \$

## ACTIVITÉS ADO-ADULTE

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
BOOTCAMP Enseignante: En corps en forme	15 ans et plus	18 h 30 à 19 h 30	Les mercredis 21 septembre au 23 novembre 2016	ESCJ	15 à 17 ans: 1 activité = 70 \$
CARDIO BOXE Enseignante: En corps en forme	15 ans et plus	18 h à 19 h	Les lundis 19 septembre au 28 novembre 2016 (congé 10 octobre)	ESCJ	18 ans et plus: 1 activité = 100 \$
TABATA Enseignante: En corps en forme	15 ans et plus	18 h 15 à 19 h 15	Les jeudis 22 septembre au 24 novembre 2016	ESCJ	Carte multicours (6 cours au choix) = 72 \$
ZUMBA FITNESS Enseignante: Monika Fortin	16 ans et plus	18 h 30 à 19 h 30	Les lundis 19 septembre au 28 novembre 2016 (congé le 10 octobre)	COM 1	16 -17 ans: 1 x sem. = 50 \$ 2 x sem. = 90 \$
		18 h 30 à 19 h 30	Les mercredis 21 septembre au 23 novembre 2016		18 ans et plus: 1 x sem. = 70 \$ 2 x sem. = 126 \$
BADMINTON LIBRE (Maximum de 4 personnes présentes simultanément au gymnase.)	Personne responsable: 18 ans et plus	Plages horaires au choix: <b>COMPLET</b> 18 h 30 à 19 h 30	Les mardis du 20 septembre au 22 novembre 2016	NDSC	100 \$ / saison pour réserver votre place
		19 h 30 à 20 h 30	Les jeudis du 22 septembre au 24 novembre 2016		

## ACTIVITÉS ADULTES

ACTIVITÉ	GROUPE	HEURE	DATE	LIEU	COÛT
YOGA Enseignante: Marie-Claire Dumont	18 ans et plus	18 h à 19 h 30	Les mardis 20 septembre au 22 novembre 2016	CTC	100 \$
ZUMBA GOLD Enseignante: Monika Fortin	55 ans et plus ou remise en forme	Mardi: 10 h à 11 h et/ou Jeudi: 10 h à 11 h	Les mardis 20 septembre au 22 novembre 2016 et/ou Les jeudis 22 septembre au 1 <sup>er</sup> décembre 2016 (congé : 20 octobre)	COM 1	1 x sem. = 70 \$ 2 x sem. = 126 \$
INITIATION À LA TABLETTE ANDROÏD Enseignant: Stéphane Baillargeon	18 ans et plus	<b>COMPLET</b> 18 h 30 à 19 h 30 <b>Deuxième groupe de 19 h 40 à 21 h 10: reste 1 place</b>	Les mercredis 21 septembre au 12 octobre 2016	PAV 2	45 \$ et 5 \$ payable au professeur pour notes de cours
STRETCHING Enseignante: Louise Mireault	Débutant 18 ans et plus	18 h 30 à 20 h	Les mercredis 21 septembre au 23 novembre 2016	CCC	75 \$
	Débutant-Intermédiaire 18 ans et plus	10 h à 11 h 30	Les mardis 20 septembre au 22 novembre 2016	CCC	75 \$
	Intermédiaire 18 ans et plus	18 h 30 à 20 h	Les lundis 19 septembre au 28 novembre 2016 (congé le 10 octobre)	CCC	75 \$

### NOMS ET ADRESSES DES LIEUX

CCC:	À Crabtree: Centre communautaire et culturel: 59, 16 <sup>e</sup> Rue	ESCJ:	À Crabtree: École Sacré-Coeur-de Jésus: 141, 8 <sup>e</sup> Rue
COM:	Complexe communautaire: 20, boulevard Brassard, Saint-Paul   Salle 1, 2, 3 ou à l'extérieur	MEZ:	À Crabtree: Aréna Roch-Lasalle, mezzanine: 275, 1 <sup>er</sup> Avenue
CTC:	Centre Terre et ciel: 98, 3 <sup>e</sup> Avenue Ouest, Saint-Paul	NDSC:	École La Passerelle, Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Coeur: 33, boulevard Brassard, Saint-Paul
DÔME:	À Saint-Thomas: au terrain des loisirs : 941, rue Principale	PAV:	Pavillon du parc Amyot: 150, rue Royale, Saint-Paul Salle 1 ou 2