

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

LES SERVICES DU CLSC DE JOLIETTE

CLSC de Joliette
380, boulevard Base-de-Roc
Joliette (Québec)
450 755-2111



**Vous avez un problème de santé ?
Vous êtes inquiets pour la santé d'un proche ?
Vous vivez une crise personnelle ou familiale ?**

COMMUNIQUEZ D'ABORD AVEC INFO-SANTÉ / INFO-SOCIAL

En composant le :

8 1 1

**Vous cherchez un médecin de famille
et résidez au Nord de Lanaudière ?**

Pour vous inscrire sur la liste des patients sans médecin de famille, laissez vos coordonnées (nom, adresse et numéro de téléphone) sur la boîte vocale au **450 756-5076**.

SÉCURITÉ

GRATUIT

PROGRAMME PAIR



SÛRETÉ DU QUÉBEC DE LA MRC DE JOLIETTE
ET CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN
Pour informations: 450 756-2005

Le programme PAIR est une assistance individuelle destinée aux personnes retraitées vivant seules. Chaque jour à la même heure, le système automatique du service de la Sûreté du Québec transmet un appel à chaque personne inscrite au programme afin de s'assurer que celle-ci ne nécessite pas une aide d'urgence.

SÉCU-RETOUR

(registre des personnes errantes)

Pour informations: 1 855 581-3794

Ce programme vous permet de vous procurer un bracelet d'identification afin d'aider à repérer les personnes atteintes d'Alzheimer ou autres troubles cognitifs. Le coût d'inscription est de 60\$.



**Infirmière
EN MILIEU
RURAL**

MRC de
Joliette

Vous êtes âgés de plus de 55 ans ?
Vous avez besoin de soins
ou de services de santé ?

Une infirmière en milieu rural est disponible
à Saint-Paul / Village Saint-Pierre tous les mercredis.
Pour prendre rendez-vous, communiquez au
450 755-2111, poste 3381

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec



CARREFOUR D'INFORMATION POUR AÎNÉS

Offert au Centre d'action bénévole Émilie-Gamelin
Pour informations: 450 756-2005
80, rue Wilfrid-Ranger, Saint-Charles-Borromée
www.emiliegamelin.qc.ca

Centre de références pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches pour obtenir des services. Ils ont une base d'information très large pour les personnes de 55 ans et plus: crédits d'impôt, programmes d'aide financière, les services d'habitation, rentes, etc. Vous vivez un changement de situation (un deuil, un déménagement, etc.) et vous avez des questions sur les démarches à suivre, **ils sont là pour vous!**

**URGENCE 9-1-1
POLICE 310-4141**

Pour connaître les activités et services offerts par votre municipalité: **bureau municipal au 450 759-4040**.

Ce dépliant est destiné aux personnes aînées de Saint-Paul ainsi qu'aux citoyens qui les côtoient.

Nous espérons que vous y trouverez les informations qui vous permettront de vivre le plus longtemps possible dans votre communauté.

BOTTIN

SERVICES AUX AÎNÉS

SAINT-PAUL

À CONSERVER



**ALIMENTATION | INFORMATION
LOGEMENT | SANTÉ | SÉCURITÉ | TRANSPORT**



Produit par le comité
« Vieillir en demeurant dans sa
communauté rurale » de Saint-Paul.



Vieillir en demeurant
dans sa communauté rurale

ALIMENTATION



PARTAGE ALIMENTAIRE SAINT-PAUL

FABRIQUE DE SAINT-PAUL

Pour informations: 450 754-2274

Cet organisme offre des denrées alimentaires aux personnes dans le besoin. Pour bénéficier des services de cet organisme, vous devez entrer en contact avec la responsable. Votre dossier sera évalué en toute confidentialité et selon des critères bien établis.

POPOTE ROULANTE

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN

Pour informations: 450 756-2005

www.emiliegamelin.qc.ca

Le service est assuré par des bénévoles qui font la livraison d'un repas complet le midi du lundi au vendredi, selon vos besoins. Le but premier est de permettre aux bénéficiaires de demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile en leur apportant chaque jour un repas chaud.

Un repas comprend soupe, plat principal et dessert. **Le coût est de 7\$ par repas.** Pour devenir membre, le coût est de 15\$ par année.

LES SERVICES DE LIVRAISON

IGA CREVIER À NOTRE-DAME-DES-PRAIRIES

Pour informations: 450 759-2554

www.iga.net

Cette épicerie vous offre la possibilité de faire votre épicerie par téléphone et de la faire livrer chez vous pour un coût modique.

Livraison par commande téléphonique du lundi au jeudi de 8 h à 15 h

LOGEMENT



COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ

Pour informations: 450 755-4854

www.coopssd.com

Offre plusieurs services d'aide à domicile, dont de l'entretien ménager léger et lourd, de l'aide pour les repas, de l'aide aux courses, de l'aide à la vie quotidienne, un service de répit pour proche aidant, etc. Les services sont payants, mais plusieurs d'entre eux sont admissibles à des subventions du gouvernement et des crédits d'impôt peu importe votre âge ou condition de santé.

PROGRAMMES D'AIDE FINANCIÈRE

MRC DE JOLIETTE

Pour informations: 450 759-2237 poste 21

www.mrcjoliette.qc.ca

Plusieurs programmes gouvernementaux, gérés par la MRC de Joliette, peuvent offrir une aide financière pour vous permettre de rester le plus longtemps possible dans votre domicile. Contactez la MRC de Joliette pour plus d'informations.

HABITATIONS POUR ÂÎNÉS

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION

Pour informations: Claude Tellier au 450 759-6065

Situées au 14, boul. Brassard, les habitations à loyer modique sont réservées aux personnes retraitées autonomes.

TRANSPORT



LES AMIS DES ÂÎNÉS DE LANAUDIÈRE

Pour informations: 450-754-2348

Cet organisme, par le biais de ses bénévoles, offre du transport accompagnement aux personnes âgées et vulnérables pour aller à leurs rendez-vous médicaux, faire les courses, aller chez le coiffeur, visiter la parenté, etc.

TRANSPORT ACCOMPAGNEMENT MÉDICAL

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ÉMILIE-GAMELIN

Pour informations: 450 756-2005

www.emiliegamelin.qc.ca

L'accompagnement médical s'adresse aux personnes devant se déplacer vers un établissement de santé pour un rendez-vous médical dans la région ou vers l'extérieur. Le service est assuré par des bénévoles avec leurs véhicules ou avec les véhicules du centre dont deux sont adaptés pour les fauteuils roulants.

TRANSPORT ADAPTÉ JOLIETTE MÉTROPOLITAIN

Pour informations: 450 759-8931

www.transportadaptejoliette.com

Le transport adapté est un service de transport collectif de porte-à-porte dans tout le territoire de la MRC de Joliette et aux alentours, disponible sur réservation, destiné aux personnes handicapées ayant des limitations persistantes et significatives sur le plan de la mobilité.

La tarification est similaire à celle du transport en commun (par exemple, un aller-retour dans votre municipalité coûte 4 \$).

TRANSPORT COLLECTIF EN MILIEU RURAL

Pour informations: 450 759-8931

www.transportcollectifjoliette.com

Service de transport sur appel, 7 jours par semaine, offert sur le territoire de la MRC de Joliette. Service offert d'un arrêt en milieu rural vers un arrêt dans le Joliette métropolitain ou vers un arrêt en milieu rural. Offert à tous les résidents de la MRC de Joliette.

Information



ORGANISMES LOCAUX

CLUB FADOQ DE SAINT-PAUL.....	450 759-0940
CLUB OPTIMISTE DE SAINT-PAUL.....	450 917-3752
CLUB SOCIAL DE SAINT-PAUL.....	450 756-0048
COMPTOIR VESTIMENTAIRE.....	450 754-4544
FABRIQUE SAINTE-FAMILLE.....	450 754-2274
LES COPAINS DE SAINT-PAUL	
CLUB DE PÉTANQUE.....	450 753-4294

QUELQUES ORGANISMES

AUX COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE

Accueil, support, références et accompagnement dans la maladie, la perte, la mort et le deuil.

450 752-4436 - www.acdlvie.com

ASSOCIATION UN COEUR POUR TOUS DE LANAUDIÈRE

Activités de loisirs et mise en forme, déjeuner partagé pour les personnes cardiaques et leur conjoint(e).

450 760-3039 - www.uncoeurpourtous.com

CANCER-AIDE LANAUDIÈRE

Rencontres d'échange mensuelles pour les personnes atteintes du cancer et soutien téléphonique.

450 756-0869 - www.canceraidelanaudiere.com

DIABÉTIQUES DE LANAUDIÈRE INC.

Documentation, conférences, groupe de soutien pour personnes diabétiques.

450 759-8222, poste 2231

www.diabetiquesdelanaudiere.org

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE

Groupes d'échange pour les proches et les personnes atteintes, information, soutien téléphonique, formation, conférences.

450 759-3057 - www.sadl.org

SERVICES D'ÉCOUTE TÉLÉPHONIQUE

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE LANAUDIÈRE

7 jours par semaine – 24 heures sur 24

1 866 APPELLE (1 866 277-3553)

AIDE ABUS ÂÎNÉS

7 jours par semaine – de 8 h à 20 h

1 888 489-2287

L'APPUI LANAUDIÈRE

POUR LES PROCHES AIDANTS D'ÂÎNÉS

1855 552-7784

TEL-ÂÎNÉS

7 jours par semaine – de 10 h à 22 h

1 877 353-2460